

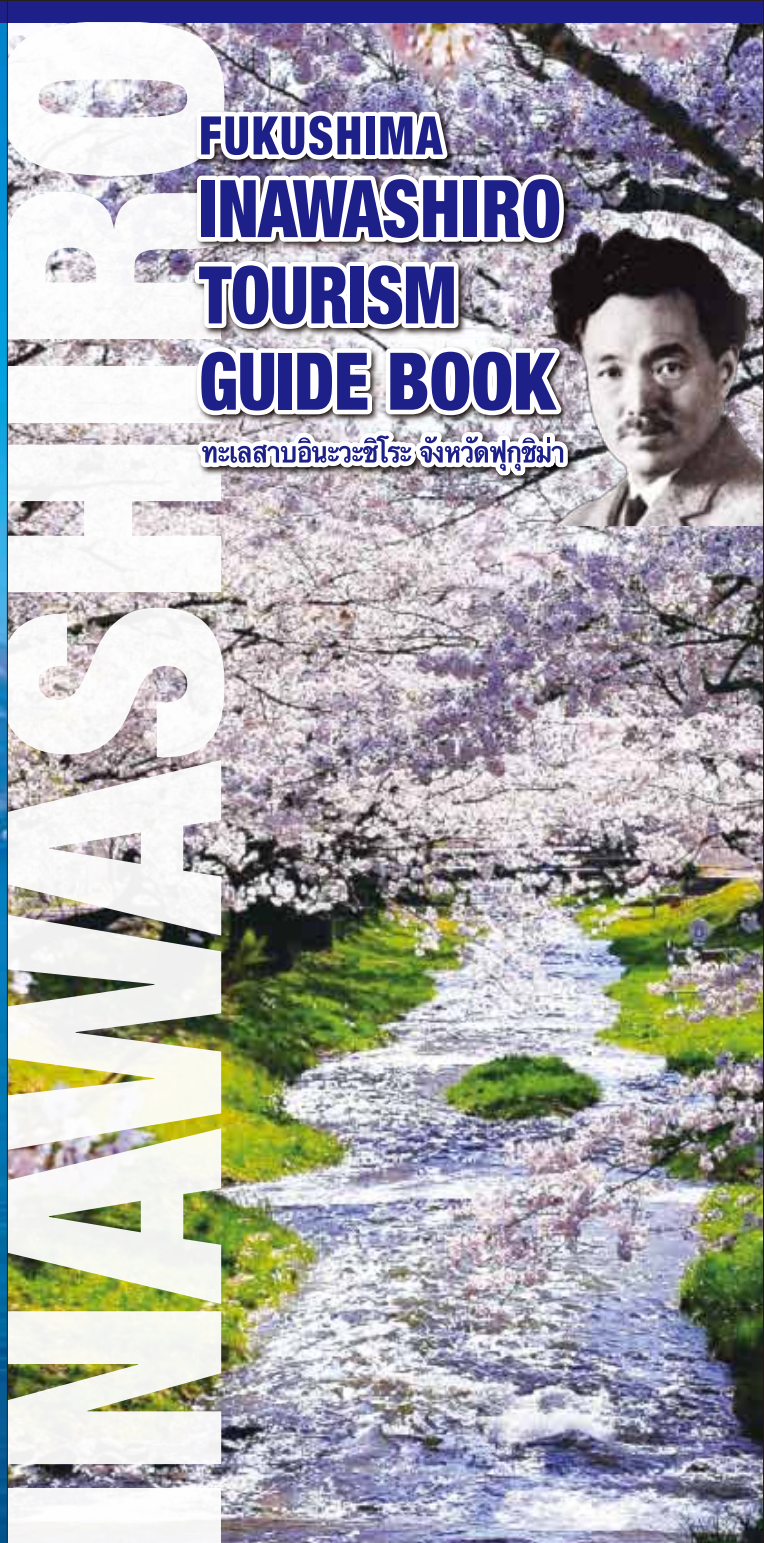


สมาพันธ์การท่องเที่ยวอินะวะชิโระ

1-4 โอะกิตะ, จิโยะตะ, อินะวะชิโระมะจิ, ยะมะงุณ จ.ฟุกุชิม่า 969-3133

TEL/0242-62-2048 FAX/0242-62-2939

URL/<http://www.bandaisan.or.jp/>

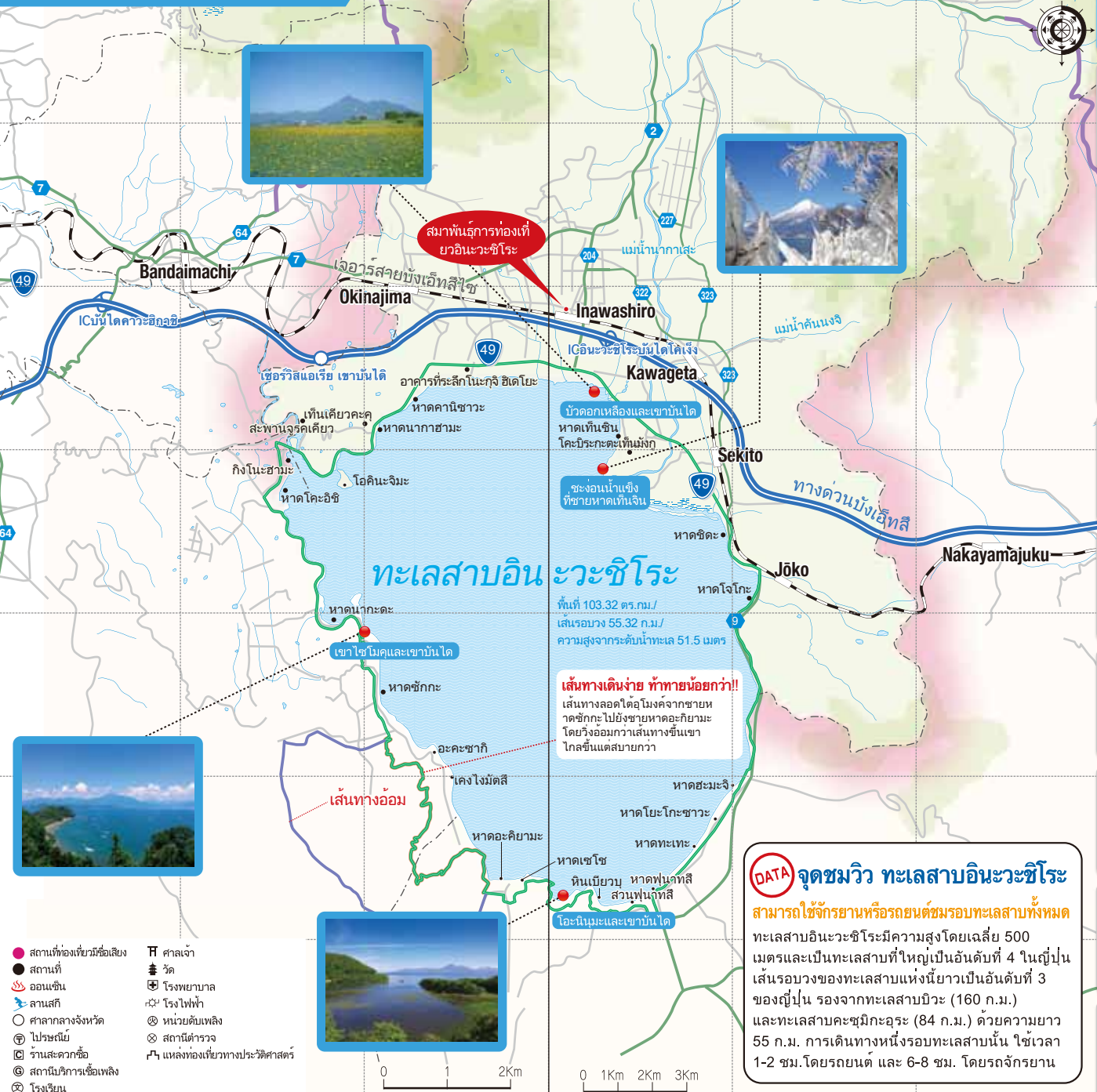


FUKUSHIMA INAWASHIRO TOURISM GUIDE BOOK

ทะเลสาบอินะวะชิโระ จังหวัดฟุกุชิม่า



แผนที่รอบทะเลสาบอินะวะชิโระ



- สถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียง
- สถานที่
- 👤 ออนเซ็น
- 🚶🏻‍♂️ สวนสกี
- 🏢 ศาลากลางจังหวัด
- 🏠 ไปรษณีย์
- 🍽️ ร้านอาหาร
- 🏨 สถานีบริการเชื้อเพลิง
- 🏫 โรงเรียน
- 🏠 ศาลเจ้า
- 🏥 วัด
- 🏥 โรงพยาบาล
- ⚡️ โรงไฟฟ้า
- 🏠 หน่วยดับเพลิง
- 🏠 สถานีตำรวจ
- 🚗 แหล่งท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์

จุดชมวิว ทะเลสาบอินะวะชิโระ

สามารถใช้จักรยานหรือรถยนต์ชมรอบทะเลสาบทั้งหมด ทะเลสาบอินะวะชิโระมีความสูงโดยเฉลี่ย 500 เมตรและเป็นทะเลสาบที่ใหญ่เป็นอันดับที่ 4 ในญี่ปุ่น เส้นรอบวงของทะเลสาบแห่งนี้ยาวเป็นอันดับที่ 3 ของญี่ปุ่น รองจากทะเลสาบบิวะ (160 ก.ม.) และทะเลสาบคะซุมิกะอูระ (84 ก.ม.) ด้วยความยาว 55 ก.ม. การเดินทางหนึ่งรอบทะเลสาบนั้น ใช้เวลา 1-2 ชม. โดยรถยนต์ และ 6-8 ชม. โดยรถจักรยาน

แผนที่
ฉบับนี้
เผยแพร่
โดย
กรม
แผนที่
และ
การ
ท่องเที่ยว
ของ
จังหวัด
นากาโนะ



แม่น้ำคังองจิ



หุบเขานากาโทลิกวะ



ศาลเจ้าอะโนริ



ชายหาดเท็นชิน

อินะวะชิโระ เป็นที่ที่คุณสามารถเพลิดเพลินได้ทั้งปี

อินะวะชิโระ ตั้งอยู่ตรงใจกลางของจังหวัดฟุกุชิมะ
และมีทะเลสาบอินะวะชิโระเป็นจุดศูนย์กลาง
ด้วยธรรมชาติที่งดงามตลอดปี
จึงเหมาะกับการชมหลายอย่างอาทิเช่น มารินบอร์ด สกี เป็นต้น

"โนะกุจิ ฮิเดะโอะ กับอินะวะชิโระ"

ด็อกเตอร์โนะกุจิ ฮิเดะโอะ นายแพทย์ที่มีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลก ได้ถือกำเนิดที่หมู่บ้านโอะคินะชิมะยามะกุน (หรือเมืองอินะวะชิโระในปัจจุบัน) ในปีค.ศ. 1879 สมัยยังเล็ก โนะกุจิได้เสียแขนซ้ายไปจากอุบัติเหตุทางรถไฟคลอก ทว่าหลังจากที่เขาได้ค้นพบเสน่ห์ของศาสตร์ทางการแพทย์ เขาก็ได้มุ่งมั่นทำงานเพื่อช่วยเหลือคนทั้งโลกโดยไม่คำนึงถึงความพิการทางกายอีกเลย



ฤดูใบไม้ผลิ

เที่ยวชมเขานันไดและทะเลสาบอินะวะชิโระ
ที่สะพรั่งไปด้วยสีส้มของดอกซากุระ



แนวต้นซากุระแม่น้ำคังองจิ

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค.

แผนที่รอบอุทกบริเวณ P2 E-4

แม่น้ำคังองจิซึ่งไหลผ่านทางทิศเหนือของวัดคังอง
ในฤดูใบไม้ผลิท่านจะพบกับวิวต้นซากุระประมาณ
200 ต้น ทอดยาวตลอดฝั่งเป็นระยะทางกว่า 1 กม.

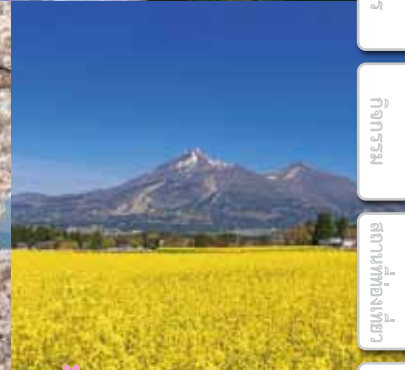


ซากุระสวนคะเมะกะโจ

แผนที่รอบอุทกบริเวณ P1 3-E

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค.

ปราสาทคะเมะกะโจเป็นปราสาทที่มีความเก่าแก่มากในญี่ปุ่นและมีชื่อเสียงเรื่องดอกซากุระ วิวที่สวนของดอกซากุระซึ่งบานสะพรั่งอยู่ในสวน ตัดกับสีขาวของหิมะที่ยังหลงเหลืออยู่บนเขานันไดเกิดเป็นภาพที่แสนงาม



ดอกนาโนะฮานะที่เขานันได

แผนที่รอบอุทกบริเวณ P2 F-4

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - กลางพ.ค.

นี่คือสวนดอกนาโนะฮานะในสวนสมรมไพรอินะวะชิโระ ซึ่งอยู่ติดกับโรงแรมริสเทล-อินะวะชิโระ ด้วยความกว้างของสวนกว่า 1500ตร.ม. ดอกนาโนะฮานะ 1.5ล้านต้นบานสะพรั่ง ทำให้สวนทั้งหมดกลายเป็นสีเหลือง
มีค่าเข้าชมสวน โทร: 0242-66-2690

แผนที่

ฉบับนี้

แผนที่

แผนที่

แผนที่

อาหาร

กิจกรรม

สถานที่ท่องเที่ยว

โมเดลคอร์ส

การเดินทาง



ซากุระที่ชิโรสึ

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค. **แผนที่รอบๆบริเวณ P2 E-4**
 ส่วนดอกซากุระที่อยู่บริเวณทิศตะวันตกของศาลเจ้าชิโรสึจะมีงิม ต้นซากุระของที่นี่เป็นพันธุ์ชิคาระ มีมากมายราวกับผืนป่า เมื่อดอกซากุระเข้าช่วงเมษายน



ซากุระที่อินะวะชิโรโคฮัง (ชายหาดชิเค)

บ้านตั้งแต่กลาง - ปลายเม.ย. **แผนที่รอบๆบริเวณ P2 F-4**
 จุดชมวิวดอกซากุระที่มีชื่อเสียงของอินะวะชิโรโคฮังที่มีเขานันไดเป็นพื้นหลัง



ซากุระที่ศาลเจ้าฮะนึสึ

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค.
 ศาลเจ้าฮะนึสึ เป็นศาลเจ้าประจำผู้สร้างเมืองโอสึ โฮชิโนะ มาสะยุกิ ซากุระที่โตในบริเวณศาลเจ้าถูกส่งมาเป็นของขวัญจากเมืองทะเลโทจังหวัดชินจู



ซากุระที่เมอิกะ

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 D-3

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค.
 แนวต้นซากุระที่เรียงรายยาวโดยมีโรงไฟฟ้าอาากิโมโตะของบริษัทโตเกียวเด็นเรียคุเป็นศูนย์กลางมีชื่อเรียกว่า "เมอิกะซากุระ" และเป็นจุดชมดอกไม้ที่มีชื่อเสียง



ดอกฮิเมะจะกะที่อาคารทาเคมัตสึโนะมิมะโอะคินะจิมะ

บ้านตั้งแต่ ต้นพ.ค. - ปลายมิ.ย.
 รอบอาคารแห่งนี้มีดอกฮิเมะจะกะ (ไม้ยืนต้นในตระกูลอายามะ ซึ่งถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มกิ่งใกล้สูญพันธุ์) บ้านสะพรั่งในส่วนที่จัดในสไตล์ญี่ปุ่นแท้ๆ ติดต่อกับถนน เห็นเคียวคุด TEL:0242-65-2811



แผนที่รอบๆบริเวณ P1 D-2

ซากุระที่เห็นเคียวโด

บ้านตั้งแต่ต้น - ปลายพ.ค.
 ซากุระงามบานบนที่ราบสูงตรงจุดที่สามารถมองเห็นทะเลสาบอินะวะชิโร เป็นสถานที่จัดพิธีปลูกต้นไม้ ซึ่งมีองค์การพรต และองค์การพรตนิยมปลูก เสียดังมาเยือนในปีค.ศ. 1970



แผนที่รอบๆบริเวณ P1 F-2

เห็นเคียวคุด

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค.
 เป็นสถานที่ซึ่งองค์การพรตโทโฮทรงพระราชทานนาม และเป็นสถานที่ซึ่งลิ้นโบ้ กวีแห่งมณฑลเสฉวนเคยมาเยือนในอดีต



แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-2

ซากุระที่ฟาร์มโซเอย์

บ้านตั้งแต่ปลายเม.ย. - ต้นพ.ค.
 ฟาร์มแห่งนี้ ตั้งอยู่บนเชิงเขาของเขานันได มีถนนซากุระที่ยาวต่อเนื่องเป็นระยะ 1 กม. ซึ่งถูกขนานนามว่า "มะคิบะ โนะ ซากุระ ไรต์"



แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3

ทุ่งน่าน้ำและเขานันได

ต้นเดือนพฤษภาคมของทุกปีในวันที่อากาศอุ่นสบาย ทุ่งนาที่เพิ่งดำข้าวเสร็จใหม่ๆ จะใสสะท้อนจนเห็นวิวเขานันไดกลับหัว สีสันจากทุ่งนาข้างเขากับสีฟ้าของท้องฟ้าเหลือเกิน

สำนักแห่งฤดูใบไม้ผลิ

โอชิเกะซากุระที่ศาลเจ้าอิวะฮาชิ

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3



ศาลเจ้านี้ถูกจัดให้เป็นมรดกทางวัฒนธรรมสืบทอดมาหมายเลข 1 ของฟูกูชิม่า ต้นซากุระโอชิเกะซึ่งมีอายุมากกว่า 1,120 ปี เป็นซากุระที่มีชื่อเสียงติด 1 ใน 5 ของเมืองโอสึ สีของกลีบซากุระจะค่อยๆเปลี่ยนจากสีขาวเป็นสีผิวของกวางจึงเป็นที่มาของชื่อ "โอชิเกะ" ของซากุระพันธุ์นี้ เกสรของดอกซากุระพันธุ์นี้มีสีเขียวยาวกับใบผลิที่กลางดอก นอกจากนี้ ต้นซากุระที่ขึ้นชื่อว่าให้พรในเรื่องการแต่งงานของที่นี่ก็เป็นจุดชมดอกไม้ที่มีชื่อเสียง



น้ำตกทตลีซาวะบุโด แผนที่รอบๆบริเวณ P2 D-5
น้ำตกที่มีต้นน้ำอยู่ที่เขาฟูเนะเมียวจิน ได้ฐานน้ำตกเป็นที่ประดิษฐานรูปปั้นฟุโตะซน ความงามของน้ำตกแห่งนี้อยู่ที่ริ้วน้ำที่ไหลลงมาอบไซดหินเบื้องล่างราวกับม่านบังตา ของน้ำตกสองสาย "โอะดาคิ" และ "มะตะคิ" (น้ำตกชายหญิง)



แก่งในหุบเขานากาโทลีคาวะ MAP P2 B-4 周辺
แก่งที่สวยงามในหุบเขาที่เย็นสบายเหมาะอย่างยิ่งสำหรับเที่ยวชมในฤดูร้อน และยังมีการเดินเลียบแก่งช่วยให้เดินชมได้อย่างใกล้ชิด



จัดแคมป์
ที่นี่มีสวนสำหรับจัดแคมป์หลายแห่งไม่ว่าจะเป็นที่บริเวณทะเลสาบอิวะนะชิโระ หรือจากสวนแห่งอื่นซึ่งมองเห็นเขาอิวะนะชิโระได้ทั้งลูก
* มีค่าใช้จ่ายในการจัดแคมป์



ล่องเรือชมทะเลสาบ
พบกับโปรแกรมล่องเรือชมทะเลสาบอิวะนะชิโระ ซึ่งถูกเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า "เท็นเคียวโค" ซึ่งสื่อถึงภาพสะท้อนของเขานั่นได้ทั้งลูกบนผิวทะเลสาบ ในบรรดาเรือครุซ เรือคามะมารุ และเรือฮะคุโจมารุเป็นที่นิยมสูงสุด



ดอกลาเวนเดอร์
ด้านหลังของเขานั่นได้มีส่วนพฤกษศาสตร์ซึ่งมีพืชสมุนไพรกว่า 500 พันธุ์ลัดกันบานออกดอกสะพรั่งสลักกันไปในทุกฤดู



ทริปปั่นจักรยาน
ที่อิวะนะชิโระ มีทางถนนทอดยาวเป็นระยะทางประมาณ 3.6 กม. จากทิศตะวันออกไปทิศตะวันตกสำหรับเล่นเล่นและปั่นจักรยานรับลมทะเลสาบ



เล่นน้ำในทะเลสาบ
ทะเลสาบที่นี่เป็นน้ำจืดแต่ให้บรรยากาศราวกับเล่นอยู่ในทะเลจริงๆ ท่านสามารถเล่นน้ำในส่วนที่ที่น้ำตื้น หรือส่วนที่สงบเงียบคนไม่พลุกพล่านได้



กิจกรรมปีนเขา
เขานั่นได้ถูกเลือกให้เป็นภูเขาที่สวยงามติด 1 ใน 100 ของประเทศญี่ปุ่น มีความงามทั้งเมื่อชมจากภายนอก และชมในระหว่างปีนเขา (กรุณารายละเอียดที่หน้า 19 - 20)

ลานาแห่งฤดูร้อน เทศกาลบันได
เทศกาลบันไดจัดขึ้นเพื่อระลึกถึงผู้เสียชีวิตในเหตุการณ์ภูเขาไฟระเบิดในอดีตโดยมีคอนเซ็ปต์คือ "การอธิษฐาน" และ "การขอบคุณ" เริ่มจากเทศกาลระลึกถึงผู้เสียชีวิตซึ่งจัดในวันที่ 15 กรกฎาคม ตามด้วยขบวนแห่เพื่อเคารพเทพแห่งภูเขาไฟ และการร่ายรำโอบิบันไดซึ่ง เป็นต้นไปปลายเดือนกรกฎาคม





ไอสี และ ดาเตะ

ที่สุริอะเกะบาระ (ค.ศ. 1589)
เป็นสมรภูมิการต่อสู้อันเดือดระหว่างอะชินะ โยะชิชิโระ
เจ้าเมืองไอสีในขณะนั้น และดาเตะ มาซามุเนะ
ผู้ครองเมืองเซ็นไดอันมีชื่อเสียง

■ สมรภูมิสุริอะเกะบาระ แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-2

ในปีค.ศ. 1589 กองทัพของอะชินะ โยะชิชิโระจำนวน 16,000 นาย
กับของกำลังของดาเตะ มาซามุเนะ ทั้งหมด 23,000 นาย ได้ปะทะกันอย่างรุนแรงที่
ผลจากการที่ดาเตะ มาซามุเนะ ชนะในครั้งนั้นทำให้ดาเตะ ย้ายถิ่นฐานจากโคเมะชาวะ
ไปยังปราสาทคุโรคาวะ (หรือปราสาทสิริงะในปัจจุบัน)

ศาลเจ้าเชิงประวัติศาสตร์

เที่ยวชมสถานที่สำคัญ
อาทิจีนศาลเจ้าสักการะเจ้าเมืองไอสี โยะชินะ มาสะยุกิ
เชาบันได และหาดอินะวะชิโระ



■ ฐานปราสาทอินะวะชิโระ (คะเมะกะโจ) แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3

ในอดีตปราสาทแห่งนี้ตั้งอยู่บนพื้นที่ราบบนเชาบันได
ทางทิศใต้ซึ่งสืบทอดต่อกันมาในเจ้าเมืองอินะวะชิโระ
จากรุ่นสู่รุ่น ด้วยฐานหิน และกำแพงดินที่หลงเหลืออยู่
ช่วยให้เราจินตนาการภาพของปราสาทนั้นได้ง่ายขึ้น



■ โคะบิระกะตะเท็นมังกุ (มรดกทางวัฒนธรรมของเมือง) แผนที่รอบๆบริเวณ P1 F-3

ศาลเจ้าเท็นมังกุที่ใหญ่เป็น 1 ใน 3 ของ
ญี่ปุ่น เป็นที่ประดิษฐานของเทพเจ้าแห่ง
การศึกษา ซุกาวาระ โนะมิซะเนะ



■ ชังจูบิ (โบราณสถานประจำเมือง) แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-2

บ้ายศึลท้าวจากหิน เพื่อเป็นเกียรติให้แก่ทหารกล้าซึ่งเสียชีวิตเพื่อปกป้องนาย
ในสมรภูมิสุริอะเกะบาระ
(นายคานะคามิ โนริฮารุ, ซะซะ ทะนะสึเนะ, ซะซะ สึเนะโอะ)

■ ศาลเจ้าสะเนลี โอะคุโนะฮิน (โบราณสถานของประเทศ) แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3

ศาลเจ้าที่เก็บอัฐิของโอะชินะ มาสะยุกิ เจ้าเมืองไอสี
และหนึ่งในสามนักรบชื่อดังในยุคโทะยะ วัดด้านหลัง
ทำจากหินและเป็นหลุมฝังศพของมาสะยุกิด้วย



■ ศาลเจ้าบันได โทริอิ และต้นซีดาร์ แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3

เป็นศาลเจ้าประจำดินแดนไอสี ด้วยประวัติศาสตร์
กว่า 1,500 ปี ต้นซีดาร์ยักษ์อายุ 800 ปี
ข้างเสาโทริอิหน้าศาลเจ้าถูกเรียกขานกันว่า
"ต้นซากุระแห่งรัก"



โยะชินะ มาสะยุกิ



ศาลเจ้าสะเนลี เร็นโนะบิ

ไอสีคือเมืองที่มีประวัติศาสตร์อันยาวนานในการสู้รบกับ
รัฐบาลใหม่ตั้งแต่สมัยเอโดะจนกระทั่งสมัยเมจิ

ค.ศ. 1868-1869

เกิดสงครามใหญ่ในญี่ปุ่นระหว่างกลุ่มกองกำลังใหม่ซึ่งมีศูนย์กลางคือตระกูลซัทสึมะและตระกูลโจชูซึ่งเป็นผู้นำกองกำลังรักษาองค์การพรรดิซึ่งถูกสร้างขึ้นในสมัยเมจิและข้าวนาสาวยเก่าและกลุ่มโออุเอสิปปังโดเมอิซึ่งมีกองทหารของไอสีรวมอยู่



■ แท่นจารึกแด่ผู้พลีชีพในสงครามโบะจิน

แผนที่รอบๆบริเวณ P2 D-5

แท่นจารึกบทเพลงแด่ผู้เสียชีวิตในสงครามโบะจินสร้างขึ้นในปี 1889 บทกวีประพันธ์โดยนายไซโกะ ทะโนโมะ



■ สรรพภูมิโบนาริโทเกะ

แผนที่รอบๆบริเวณ P2 D-5

ปราสาทที่กองกำลังพันธมิตร (ฝั่งตะวันออก) 800 นาย ได้มีชัยเหนือกองทัพรัฐบาลใหม่ (ฝั่งตะวันตก) ซึ่งมีจำนวน 3,000 นายในปีค.ศ. 1868 ปัจจุบันที่นั่นมีแท่นจารึกอุทิศแด่ดวงวิญญาณทหารกล้าฝ่ายตะวันออกซึ่งเสียชีวิตระหว่างสงคราม

"อะคะสะ โชซุ" รากฐานสำคัญของการเปลี่ยนแปลงญี่ปุ่นเป็น
เช่นในปัจจุบัน อาคารต่างๆ เช่น เท็นเคียวคะคุ ซึ่งเห็นวิวของอินะ
วะชิโรอย่างงดงาม เคยเป็นที่สนับสนุนการพัฒนาของประเทศมาก่อน

■ เท็นเคียวคะคุ
(สมบัติทางวัฒนธรรมของชาติ)

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 F-2

อาคารสไตล์ฝรั่งเศสซึ่งสร้างให้เข้า
กันกับทิวทัศน์ของอินะวะชิโร
ด้านหลัง โดย อาริสึกาวะโนะ-
มิมะ ทะเคฮิโตะชินโน ในปี
ค.ศ. 1908



■ อะซะคะโชะซุซุ (สะพานจูโรคุ)

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 F-2

ทางรายน้ำจากทะเลสาบอินะวะชิโร
ซึ่งยาวเป็นระยะทาง 52 กิโลเมตร สร้างโดย
อาศัยความสูงต่ำจากธรรมชาติ เส้นทาง
ระบายน้ำซึ่งหล่อเลี้ยงเมืองทั้งเมืองจากรอบ
ทะเลสาบไปจนถึงอะซะคะโชะ และยังคง
มีความสำคัญต่อเมืองโคริยาม่ามาจน
ถึงทุกวันนี้



■ บ้านเกิดนายแพทย์
โนะกุชิ ฮิเดโยะ

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 F-2

ที่นี่จัดแสดงบ้านเกิดของดร. โนะกุชิ
และเอกสารชีวประวัติของเขาได้ถูก
นำมาจัดแสดงที่นี่
ไม่ว่าจะเป็นบ้านและเครื่องเรือนของ
จริงซึ่งยังคงสภาพดี และยังมีการถ่าย
และเอกสารต่างๆด้วย



ภูเขาไฟบันได

เหตุการณ์ภูเขาไฟระเบิดที่เขามันไดในปี 1888
โคลนเหลวร้อนจากปากปล่องภูเขาไฟพัดเอาวัตถุต่างๆเช่นหินขนาด
ใหญ่ลงสู่พื้นด้านล่าง ก่อให้เกิดความเสียหายขนาดใหญ่



■ หินยักษ์มิเนะโนะ

แผนที่รอบๆบริเวณ P1 E-3

หินไฟรอคซัน แอนดิไซต์ขนาด
ยักษ์ซึ่งมีความยาว 8.2 ม. และ
สูง 3 ม. ซึ่งถูกพัดพามาจากปาก
ปล่องภูเขาไฟบันไดครั้งเกิดระเบิด
และนับเป็นหินที่เกิดแบบนี้
ขึ้นโดยยากในเชิงทฤษฎีด้วย

เขابันได

เข้านโดถือเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดฟุกุชิมะมาช้านาน และเป็นภูเขาที่สวยงามที่สุด 1 ใน 100 แห่งของญี่ปุ่น



➊ ทางขึ้นเขาฝั่งอินะวะชิโระ ➋ ทางขึ้นเขาฝั่งชิบุยะ

เป็นลานสกีและมองเห็นทะเลสาบอันจะ
ชิโรได้ทั้งหมด บริเวณใกล้เคียงยังมีที่จอด
รถและออนเซ็นให้บริการ

เป็นทางที่เหมาะที่สุดสำหรับท่านที่ชอบชม
วิวในป่า ระหว่างทางมีพันธุ์ไม้ต่างๆที่ขึ้น
ในภูเขาสูง และป่าทึบเขียวชอุ่ม

②ทางขึ้นเขาฝั่งชิบะยะ

เป็นทางที่เหมาะสมที่สุดสำหรับท่านที่ชอบชม
วิวในป่า ระหว่างทางมีพันธุ์ไม้ต่างๆขึ้น
ในภูเขาสูง และป่าดิบเขียวชะอุ่ม



③ทางขึ้นเขาฝั่งควะคามิ **④**ทางขึ้นเขาฝั่งอะระบันได

สามารถมองเห็นเขาคิชฌิมันนีและอยู่ใกล้ๆ
และมองเห็นปากปล่องภูเขาไฟของเขา
บันไดได้จากที่นี่ ที่ปากทางเขายังมี
ออนเซ็นหลายแห่งเปิดให้บริการ

④ทางขึ้นเขาฝั่งอุระบันได

ต่างจากด้านหน้าเขา จากเส้นทางนี้ท่าน
จะได้เห็นเขابันไต่ส่วนที่ยังกำลังปะทุอยู่
และเห็นเหล่าทะเลสาบสวยด้านล่างด้วย



๕ทางขึ้นเขาฝั่งฮัปปิไต **๖**ทางขึ้นเขาฝั่งโอะคินะจิมะ

เส้นทางสำหรับมือใหม่ เป็นเส้นทางที่มีความยาก และท้าทายที่สุด
ด้วยความชันที่น้อยที่สุดเทียบกับทางอื่นๆ จากที่ที่สามารถมองเห็นเขาอืดซึ่งอยู่ไกลมากได้

⑥ทางขึ้นเขาฝ่งโอะคินะจิมะ

เป็นเส้นทางที่มีความยาก และท้าทายที่สุด
จากที่ที่สามารถมองเห็นเขาอีดะซึ่งอยู่ไกลมากได้





เที่ยวชม ออนเซ็น

①ออนเซ็นนากะโนะซาวะ

ตั้งแต่ยุคเมจิ ที่เหมืองแร่โอวะจิริงกำลังรุ่งเรือง ออนเซ็นนี้ได้ถือกำเนิดขึ้น
พร้อมกับน้ำแร่ที่มีสรรพคุณเรื่องการรักษา
(สภาพน้ำ) น้ำแร่มีสภาพเป็นกรด
(สรรพคุณ) รักษาโรคกระเพาะ อากาศทางระบบประสาท และโรคไขข้อ



ที่เมืองอินะวะชิโระ มีภูเขาไฟที่ยัง
ปะทุอยู่ล้อมรอบถึง 3 แห่ง ทั้งเขา
บันได เขาอะตะทะระ และเขาอะชิมะ
จึงมีน้ำแร่ที่มีคุณภาพสูง ต้นน้ำพุ-
ร้อนของออนเซ็นมะจิริงที่ชาวเมือง
ภูมิใจเป็นตาน้ำร้อนที่ผลิตน้ำแร่ได้
เป็นที่หนึ่งในญี่ปุ่น ด้วยปริมาณน้ำ
ถึง 13,400 ลิตรต่อนาที



②ออนเซ็นนมะจิริง

ที่พักอันเงียบสงบ พร้อมบ่อน้ำร้อนซึ่งเริ่มเปิดใช้ตั้งแต่
ยุคเอโดะ
(สภาพน้ำ) น้ำแร่มีสภาพเป็นกรด
(สรรพคุณ) รักษาโรคกระเพาะ
เบาหวาน
อาการทางระบบประสาท
โรคไขข้อ
และโรคผิวหนังชนิดเรื้อรัง



③ออนเซ็นบันไดอินะวะชิโระฮายามะ

ออนเซ็นซึ่งมีแหล่งต้นน้ำลึกจากพื้นดินถึง 1,200 เมตรใต้เขามันได
(สภาพน้ำ) น้ำแร่โซเดียมคลอไรด์
(สรรพคุณ) รักษาโรคกระเพาะ อากาศทางระบบประสาท โรคไขข้อ และโรคปวดข้อ



④ออนเซ็นอะระบันได

บ่อน้ำกลางแจ้งของที่นี่ให้น้ำ
แร่ธรรมชาติ
สามารถชมวิวของทะเลสาบอินะวะชิโระได้ทุกฤดูกาล
(สภาพน้ำ) น้ำแร่ร้อนธรรมชาติ
และน้ำแร่โซเดียมคลอไรด์
(สรรพคุณ) รักษาอาการทางระบบประสาท
ปวดกล้ามเนื้อ
และโรคผิวหนังเรื้อรัง



⑤ออนเซ็นโอชิทาเตะ

เป็นน้ำร้อนที่มีสรรพคุณในการรักษา เปิดให้บริการบ่อน้ำแร่ตั้งแต่ปี 1856
เป็นน้ำแร่ธรรมชาติมีความโปร่งใส ไร้สี กลิ่น และรส
(สภาพน้ำ) น้ำแร่โซเดียมไบคาร์บอเนตอย่างอ่อนๆ
(สรรพคุณ) รักษาโรคไขข้อ แผลเป็น แผลไฟไหม้ อาการทางประสาท และโรคผิวหนัง



เที่ยวชม ออนเซ็น

⑥ ออนเซ็นโอะคินะจิมะ

ออนเซ็นที่เริ่มให้บริการตั้งแต่ยุคไทโช จากบ่อน้ำฝิ่งชายสามารถมองเห็นเขابันไดได้อย่างชัดเจน (สภาพน้ำ) น้ำแร่ไฮโดรเจนคาร์บอเนต (สรรพคุณ) รักษาอาการทางประสาท โรคไขข้อ โรคกระเพาะ และโรคผิวหนัง



⑦ ออนเซ็นนิชิคุโบะ

น้ำแร่บำบัดที่เปิดใช้งานต่อเนื่องมาตั้งแต่ยุคเอโดะ ว่ากันว่าบ่อน้ำแร่ที่อาบแล้วจะมีอายุยืนนาน (สภาพน้ำ) น้ำแร่ไฮโดรเจนซัลเฟต (สรรพคุณ) รักษาโรคหัวใจ เบาหวาน และโรคของสตรี



⑧ ออนเซ็นอินะวะชิโระ

อยู่ติดกับโรงแรมบิสเทิล อินะวะชิโระ เป็นบ่อน้ำแร่จากต้นน้ำส่วนตัวซึ่งอยู่ลึกลงไปใต้ดินถึง 1,200 เมตร (สภาพน้ำ) น้ำแร่อัลคาไลน์ (สรรพคุณ) รักษาอาการทางประสาท และโรคไขข้อ



⑨ ออนเซ็นอินะวะชิโระชิเดะสามะ

ออนเซ็นธรรมชาติที่ทะเลสาบอินะวะชิโระ จากที่นี่สามารถชมพระอาทิตย์ตกดินขณะแช่ออนเซ็นได้ด้วย (สภาพน้ำ) น้ำแร่อัลคาไลน์ (สรรพคุณ) รักษาอาการทางประสาท ปวดกล้ามเนื้อ ไหล่หรือปวดข้อต่อ ข้อต่อแข็ง หรือกล้ามเนื้อชา

ลิ้มรสอาหาร

เมืองโอบะ อินะวะชิโระ

■ อินะวะชิโระ เท็นโนะคาโอริ

ที่เมืองอินะวะชิโระ มีโอบะซึ่งมีวิธีทำสืบทอดมาจากยุคเฮอัน ชื่อของอาหารชนิดนี้คือ "เท็นโนะคาโอริ (กลิ่นของสวรรค์)" ไหลกลิ่นหอมและสัมผัสที่ลื่นคอขณะเคี้ยวกลืน



■ สุราท้องถิ่น

โรงกลั่นสุราของที่นี่มีชื่อเสียงใน การกลั่นสุราแบบไมโครดวย วัตถุดิบที่อุดมจากธรรมชาติ ของเขานับได้ตั้งแต่ปี 1848 และได้รับความนิยมล้นหลาม อาทิเช่น สุราเซต "นงะอิโระ"



■ ไวน์ออริจินัล

ไวน์รสดีที่บ่มในถังแก้ว และใช้ผลไม้เท่านั้นเป็นวัตถุดิบ วัตถุดิบของไวน์ใช้ผลไม้ของ ไทโชกุ และที่ผลิตได้ในจังหวัด ผลิตภัณฑ์ของเราจำหน่ายใน ไฮแรงค์ ในชื่อ "ไวน์โอสิ"



■ เบียร์ของอินะวะชิโระ

เบียร์คุณภาพดีที่กลั่นโดยวัตถุดิบ อุปกรณ์ และเทคนิคขั้นดีที่สืบทอดมายาวนาน เบียร์ทั้ง 5 ชนิดของที่นี่ แต่ละชนิดได้รับรางวัลในระดับโลกอย่างต่อเนื่อง



■ อินะวะชิโระ "เท็นโนะเซ็น"

ข้าวของเมืองโอสึ ได้รับน้ำและอากาศที่ดีจากเขابันไดและได้รับการพัฒนาให้ดีขึ้นจนปัจจุบันได้รับความนิยมทั้งจากในโตเกียวและจังหวัดรอบๆ



■ ข้าววัปปะ

อาหารพื้นบ้านของโอสึซึ่งใช้วัตถุดิบในพื้นที่อาทิจิเซ็น เนื้อไก่โอสึ ข้าวพันธุ์อินะวะชิโระ และ ผักป่า หน่อไม้ ใบบัว หัวไชเท้า และรากบัว ภาชนะที่ใช้เป็นแบบเฉพาะ ทำจากไม้ตัดเป็นทรงกระบอก เรียกว่า มะกะวัปปะ

■ โคะสึยุ

อาหารพื้นบ้านของดินแดนโอสึ จ.ฟูกุชิมะ ใช้น้ำซุปรุ่นจากเปลือกหอย ใส่เครื่องหลายชนิด เช่น หัวมัน แครอท บุกเส้น เห็ดชิตาเกะ เห็ดหูหนู เป็นต้น



■ ราเม็ง

ราเม็งของโอสึได้รับความรักจากคนในพื้นที่ทั้งผู้ใหญ่และเด็ก ด้วยเส้นแบบที่เหนียวนุ่ม และหมูขาซุที่ชุ่มฉ่ำด้วยน้ำซุปรสและซอส



■ ชะชะดังโกะ

ขนมญี่ปุ่นซึ่งคนโอสึนิยมรับประทานกัน ขนมทำจากถั่วแดงบดห่อด้วยแป้งโยะโมะหิง ห่อด้วยใบชะชะและเชือกอิกุชะ ให้กลิ่นหอมของธรรมชาติในขนมดังโกะ



■ ขนมนโยดัง

ขนมถั่วแดงที่หวานและลื่นคอรับประทานง่าย มีจุดเด่นที่ความนุ่มเต่งและชุ่มน้ำของเนื้อเยลลี่

■ อะเกะมันจู

อะเกะมันจู ขนมทำมือที่ไม่ใช่เครื่องจักรให้รสชาติดหวานละมุนให้สัมผัสนุ่มเมื่อเคี้ยวเป็นรสชาติที่ทำให้ระลึกถึงอดีต



สินค้าชื่อดังของอินะวะชิโระ

■ เท็มปุระมันจู

เมนูอาหารขึ้นชื่ออีกอย่างหนึ่งของโอสึ ใช้ทานเป็นขนมขบเคี้ยว หรือรับประทานร่วมกับโชะบะก็อร่อย

งานศิลปะ ตึกตาโคะเคชิของอินะวะชิโระ

อินะวะชิโระ แหล่งกำเนิดของตึกตาโคะเคชิซึ่งผลิตที่เชิงเขابันได "นากะโนะชะวะโคะเคชิ" ทะโคะโบชิ และอะโอะโบชิ

■ ที่มาของนากะโนะชะวะโคะเคชิ

ตึกตาโคะเคชิ 2 แบบที่ใช้วิธีการเชื่อมแบบสอดไม้ ทะโคะโบชิ และอะโอะโบชิ ทะโคะโบชิ ออกแบบโดยจินตนาการถึงหญิงงามแห่งยุค ตัวตึกตามีลายดอกซากุระและดอกโบตั๋น ในหน้าดูอ่อนโยน อะโอะโบชิ ตึกตามีชายหาส่วนหัวด้วยสีเขียวหางดาซึซึน ตามตัวมีลายเส้นวงกลมแบบต่างๆ สีน่านมีหลากหลายอารมณ์



กิจกรรม

สัมผัสประสบการณ์น่าประทับใจที่อินะวะชิโระ
ที่อินะวะชิโระ คุณจะพบกับกิจกรรมใหม่ๆที่น่าสนใจ
อาทิเช่น ธรรมชาติ วัฒนธรรม กีฬา งานศิลปะ และอาหาร



■กิจกรรมทำโซบะ

อินะวะชิโระเป็นบ้านเกิด
ของโซบะ คนที่ไม่เคยทำ
โซบะมาก่อนก็สามารถ
เรียนได้
* ต้องจองล่วงหน้า

เวลา/ราคา
1-2 ชม. 1,600-2,200 เยน

■กิจกรรมวาดรูปบน
ตุ๊กตาอะคะเบะโกะ

ท่านสามารถทำตุ๊กตา
อะคะเบะโกะ สินค้าชื่อดัง
ของจังหวัดฟุกุชิมะได้ด้วย
ตัวท่านเอง

เวลา/ราคา
ประมาณ 20 นาที 1,080 เยน



■เครื่องเคลือบดินเผา

คอร์สทำเครื่องเคลือบดินเผา
มีอาจารย์สอนให้สำหรับ
ผู้หัดใหม่

เวลา/ราคา
1-1 ชั่วโมงครึ่ง
1,500 - 3,500 เยน



■งานศิลปะแก้ว

มีอาจารย์สอนให้สำหรับผู้หัด
ใหม่

เวลา/ราคา
ประมาณ 30 นาที /1,080 เยน



■กิจกรรมเพาะปลูก

มีทั้งกิจกรรมเตรียมนา เกี่ยวข้าว ปลูกผักหรือต้นไม้
ไปเก็บที่สวนที่เห็นเข้านิดชิดเจิน



■ตกปลา

ที่นี่มีทั้งปลาทะเล
เรนโบว์เทรสต์
และปลาซาร์มาคมายให้ตก
และยังสามารถนำไปประกอบ
อาหารที่นั่นได้ทันที

■ล่องเรือแคนู

ที่นี่มีแม่น้ำนากะสะ
ทะเลสาบอินะวะชิโระ,
โอะโนะคาวะ, เอบาระ,
อาคิโมโตะให้ล่องไปตามชอบ

เวลา/ราคา
1ชม. - ครึ่งวัน 2,500 เยน

■เก็บบลูเบอร์รี่
จากสวน

ระยะเวลา 2 เดือน ตั้งแต่ต้น
เดือนก.ค. - ปลายเดือนส.ค.
เป็นช่วงเวลาแห่งการผลิต-
เพลินกับการเก็บลูกบลูเบอร์รี่

เวลา/ราคา
30 นาที 540 เยน





ที่นี่จัดแสดงบ้านเกิดและเอกสารเกี่ยวกับนายแพทย์โนะกุจิ ผู้ที่ปรากฏอยู่ในธนบัตร
พันเยนของญี่ปุ่น บ้านของเขานั้นมีทั้งเตาไฟ และโถงที่ยังคงอยู่ในสภาพดี

81 มาเอะตะ มิตสึะ อินะวะชิโรมะจิ ยามะกุน ฟุกุชิมะ 969-3284

TEL.0242-65-2319 FAX.0242-65-2500

เวลาเข้าชม: เม.ย. - ต.ค. 9:00 - 17:30 น. (เช้าอาคารก่อน 17:00 น.)

พ.ย. - มี.ค. 9:00 - 16:30 น. (เช้าอาคารก่อน 16:00 น.)

วันหยุดทำการ: วันที่ 29 ธ.ค. - 3 ม.ค. และวันอื่นๆในเดือนธันวาคม

ค่าเข้าชม: ลูกคาทั่วไป 600 เยน นักเรียนมัธยม 300 เยน เด็กก่อนเข้าเรียน ฟรี
(ราคากลุ่ม (20 ท่านขึ้นไป) ทั่วไป 310 เยน มัธยมปลาย 160 เยน ประถมและมัธยมต้น 80 เยน

■อาคารแคว้นนาซาดิ

อาคารจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์แคว้นนาซาดาจากทั่วโลกและสินค้าที่ผลิตเอง
บริเวณใกล้เคียงยังมีอาคารจำหน่ายสินค้าประเภทต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเบียร์อินะวะชิโร
ขนม นานาชนิด หีบเพลง อาหารเพื่อสุขภาพ



85 มุระชิกาชิ มิตสึะ อินะวะชิโรมะจิ ยามะกุน ฟุกุชิมะ 969-3284

TEL 0242-63-0100 FAX 0242-63-0103

เวลาเข้าชม: 9:30 - 17:00 น. (เวลาเข้าชมอาจมีการเปลี่ยนแปลง โปรดตรวจสอบเวลาที่เว็บไซต์ หรือโทรศัพท์)

วันหยุดทำการ: ไม่มีวันหยุด ค่าเข้าชม: ฟรีที่อาคาร

■อควอมารีนอินะวะชิโร พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำคาเวเซมิ

ที่นี่มีพิพิธภัณฑ์ปลาน้ำจืดและ
บ่อตกปลา
ท่านสามารถชมสัตว์น้ำ
ที่ยังมีชีวิตในส่วนพิพิธภัณฑ์
และโซนบ่อตกปลาที่นำปลาไปทำ
อาหารและรับประทานได้นั่น
เพื่อสอน "ความสำคัญของชีวิต"



3447-4 นาเกมารุ นาเกตะชิกาชิ อินะวะชิโรมะจิ ยามะกุน ฟุกุชิมะ 969-3283 TEL 0242-72-1135

เวลาเข้าชม: 9:30 - 17:00น. (เช้าอาคารก่อน 16:30 น.)

วันหยุดทำการ: ทุกวันพุธ (เปิดทำการหากวันนั้นเป็นวันหยุด) วันเปิดภาคฤดูร้อน (20 ก.ค. - 25 ส.ค. เปิดให้บริการทุกวัน)

ค่าเข้าชม: นักเรียนมัธยมปลายขึ้นไป 700 เยน นักเรียนมัธยมต้น 300 เยน

(ราคากลุ่ม (20 ท่านขึ้นไป) ทั่วไป 560 เยน เด็กและนักเรียนมัธยมต้น 240 เยน)

■เท็นเคียวคะคุ อาคารมรดกทางวัฒนธรรมของชาติ

ปี 1907 องค์จักรพรรดิใน
ยุคเมจิ จักรพรรดิอาริสกา
วะ โตเสด็จเยือนเมืองโอสึ
ทรงประทับใจในความงาม
ของทิวทัศน์เมือง และโปรด
พระราชทานให้สร้างอาคาร
ทรงยุโรปขึ้นที่นี่ในปีถัดมา



1048 โกะเท็นยามะ โอะคินะซาวะ อินะวะชิโรมะจิ ยามะกุน ฟุกุชิมะ 969-3283

TEL 0242-65-2811 FAX 0242-65-2811

เวลาเข้าชม: พ.ค. - ต.ค. 8:30 - 17:00 น. / พ.ย. - เม.ย. 9:00 - 16:30 น. วันหยุดทำการ: เปิดบริการทั้งปี

ค่าเข้าชม: ทั่วไป 360 เยน มัธยมปลาย 210 เยน ประถมและมัธยมต้น 80 เยน

(ราคากลุ่ม (20 ท่านขึ้นไป) ทั่วไป 310 เยน มัธยมปลาย 160 เยน ประถมและมัธยมต้น 80 เยน

■พิพิธภัณฑ์อะจิเมะริ

Art Brut พิพิธภัณฑ์เล็กแห่งหนึ่งปรับปรุงจากอาคารซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่ต้นยุคเมจิและ
มีอายุถึง 120 ปี "อุซึเคงคุระ" * ที่นี่มีทั้งกิจกรรม และงานแสดงศิลปะซึ่งจะจัดตาม
โอกาส



4873 อาะมะจิ อินะวะชิโรมะจิ ยามะกุน ฟุกุชิมะ 969-3122

TEL 0242-62-3454 FAX 0242-62-3454

เวลาเข้าชม: 10:00 - 18:00 น. วันหยุดทำการ: ทุกวันอังคาร (หากอังคารนั้นเป็นวันหยุด จะเลื่อนเป็นวันพุธ)

ค่าเข้าชม: ผู้ใหญ่ 500 เยน นักเรียนมัธยม+ผู้สูงอายุ > 65 ปี: 250 เยน นักเรียนประถม+
ผู้พิการและผู้ติดตาม (1 ท่าน) ฟรี (ราคาอาจมีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากนิทรรศการที่จัดแสดง)

■ฟาร์มมินะมิกะโอะกะ

ฟาร์มท่องเที่ยวขนาด 4
แสนตร.ม. มีทั้งวัว มา
และแกะให้เที่ยวชม
เรามีกิจกรรมขี่ม้า และยิงธนู
เป็นต้น ในส่วนร้านค้า
มีจำหน่ายสินค้าซึ่งผลิตจาก
นมเกิร์นชีซึ่งหาได้ยาก



1039-38 โทยามะ อิวานะ อินะวะชิโรมะจิ ยามะกุน ฟุกุชิมะ 969-3286

TEL.0242-65-2707 FAX.0242-65-2297

เวลาเข้าชม: ทุกวัน 8:00 - 17:30น. (ไม่มีวันหยุด) อุทุนาวา 8:00 - 17:30น.

(เปิดเฉพาะวันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดราชการ)

* อาคารจะปิดทำการวันธรรมดาในฤดูหนาว

โมเดลคอร์ส

ชมสิ่งต่างๆ น่าสนใจรอบๆ ทะเลสาบอินะวะชิโระ

โมเดลคอร์ส วันที่ 1

สถานีอินะวะชิโระ

🚲
ปั่นจักรยาน
ประมาณ 30 นาที

🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 7 นาที



อาคารโนะกุจิ ฮิเดโยะ

🚲
ปั่นจักรยาน
ประมาณ 30 นาที

🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 3 นาที



นากาฮามะ

🚲
ปั่นจักรยาน
ประมาณ 30 นาที

🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 3 นาที



รอบอาคารโนะกุจิ ฮิเดโยะ

(เมนูอาหารกลางวัน ข้าวหน้าหมูทอดราดซอส)

🚶
เดินประมาณ
5 นาที

อาคารแก้วนานาชาติ

🚲
ปั่นจักรยาน
ประมาณ 30 นาที

🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 10 นาที



สถานีอินะวะชิโระ

🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 8 นาที



โรงกลั่นสุระอินะกะวะ

🚶
เดินประมาณ
15 นาที



ศาลเจ้าชะนิลี

คังคิน (ออนเซ็น)

โมเดลคอร์ส วันที่ 2

คังคิน (ออนเซ็น)



พิพิธภัณฑ์ซะจิมะริ

🚶
เดินประมาณ
5 นาที



โซะบะทำมือ

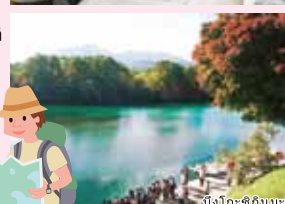
🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 25 นาที



บึงโกะชิกินะมะ

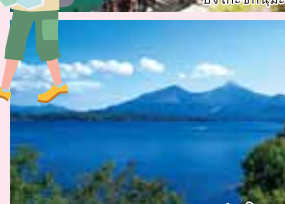
🚶
เดินไป 1 ชั่วโมง
10 นาที

🚌
นั่งรถประจำทาง
ประมาณ 7 นาที



ทะเลสาบฮิบาระ

🚌
โดยสารรถยนต์
ประมาณ 1 ชม.



สถานีคิตะคาตะ



เวลาที่รถโดยสารจะมีการเปลี่ยนแปลงตามฤดูกาลและสภาพอากาศ



福島県



▶การเดินทางระหว่างสนามบิน

สนามบินชินชิโตะเซะ	ประมาณ 1 ชม. 20 นาที	สนามบินฟุคุชิม่า
สนามบินโอซาก้า	ประมาณ 1 ชม. 35 นาที	

▶การเดินทางจากสนามบิน

สนามบินฟุคุชิม่า	ประมาณ 40 นาที	สถานีโคริยาม่า	อินะวะชิโระ
	バス	ประมาณ 36 นาที	
สนามบินฟุคุชิม่า	ประมาณ 15 นาที	ICยะบุกิ	ประมาณ 25 นาที
	ถนนอะบุคุมะโคโจ		ทางด่วนโทโฮกุ
	JCTโคริยาม่า	ประมาณ 25 นาที	อินะวะชิโระ
		ทางด่วนบังเอทสึ	
สนามบินนาริตะ	ประมาณ 50 นาที	โทเกียว	1 ชม. 27 นาที
สนามบินฮาเนดะ	ประมาณ 40 นาที		ซึ่งกันและกันสายโทโฮกุ
	โคริยาม่า	ประมาณ 36 นาที	อินะวะชิโระ
		สายบังเอทสึไซ	



▶เดินทางโดยรถไฟ

โตเกียว	1 ชม. 27 นาที	โคริยาม่า	ด้านพิเศษ 36 นาที	อินะวะชิโระ
	ซึ่งกันและกันสายโทโฮกุ		สายบังเอทสึไซ	
เซ็นได	43 นาที	โคริยาม่า	ด้านพิเศษ 36 นาที	อินะวะชิโระ
	ซึ่งกันและกันสายโทโฮกุ		สายบังเอทสึไซ	
นิงาตะ	ด้านพิเศษ 2 ชม. 30 นาที	ไอสึวาคามัตสึ	ด้านพิเศษ 30 นาที	อินะวะชิโระ
	สายบังเอทสึไซ		สายบังเอทสึไซ	

▶เดินทางโดยรถโดยสาร

โตเกียว (สถานีชินจูกุ)	ประมาณ 4 ชม. 20 นาที	IC อินะวะชิโระ บันไดโคโจ
	ทางด่วนชูโตะ/ ทางด่วนโทโฮกุ	

▶เดินทางโดยรถยนต์

โตเกียว	2 ชม. 30 นาที	JCTโคริยาม่า	ประมาณ 25 นาที	IC อินะวะชิโระ บันไดโคโจ
	ทางด่วนชูโตะ/ ทางด่วนโทโฮกุ		ทางด่วนบังเอทสึ	
ICเซ็นไดมียะกิ	1 ชม. 30 นาที	JCTโคริยาม่า	ประมาณ 25 นาที	IC อินะวะชิโระ บันไดโคโจ
	ซึ่งกันและกันสายโทโฮกุ		ทางด่วนบังเอทสึ	
ICนิงาตะจูโอ	ประมาณ 1 ชม.	ICไอสึวาคามัตสึ	ประมาณ 25 นาที	IC อินะวะชิโระ บันไดโคโจ
	ทางด่วนบังเอทสึ		ทางด่วนบังเอทสึ	