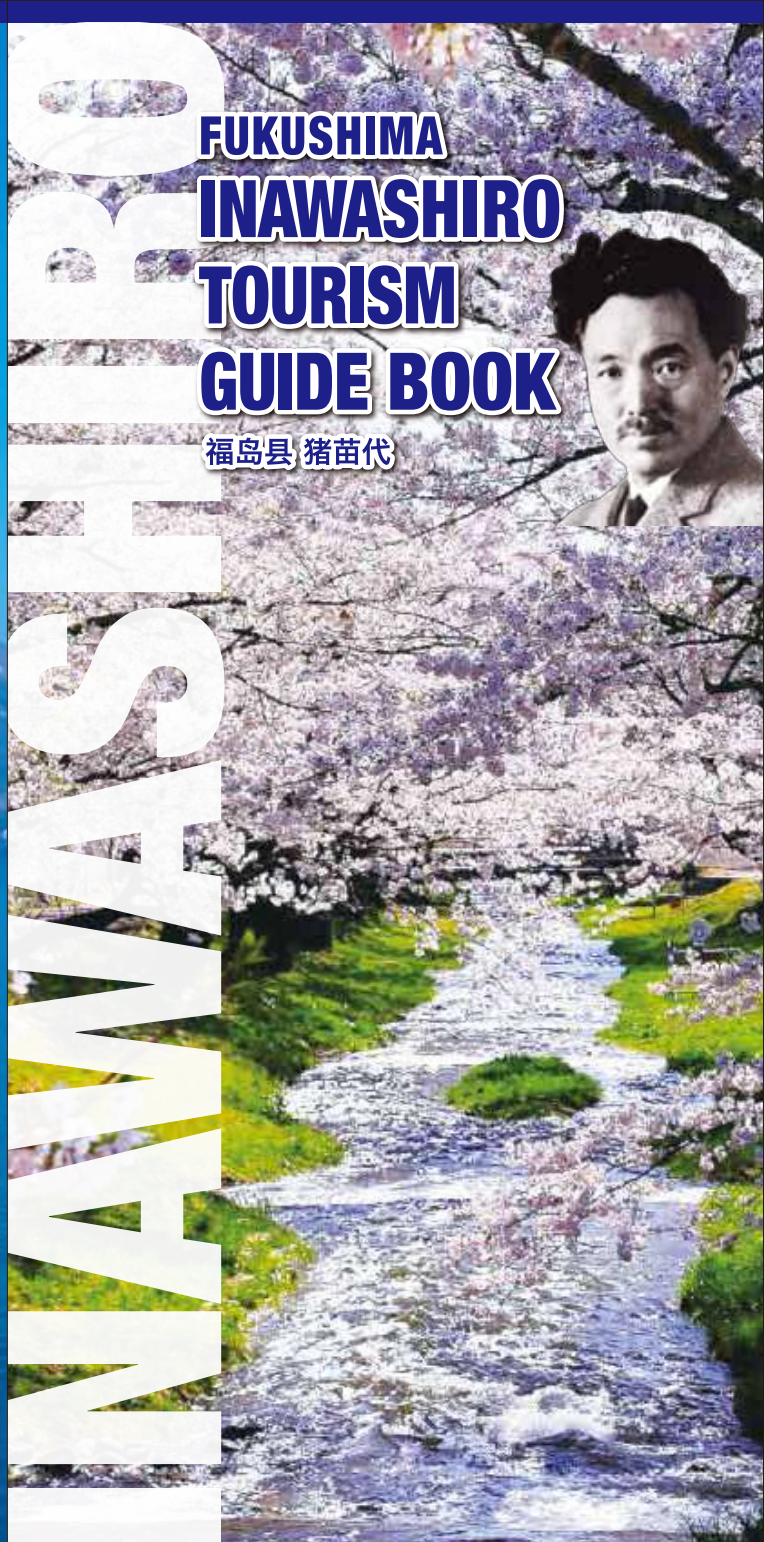




FUKUSHIMA INAWASHIRO TOURISM GUIDE BOOK

福島県 猪苗代

一般社団法人 猪苗代観光協会

郵便 969-3133 福島県耶麻郡猪苗代町千代田扇田 1-4

TEL/0242-62-2048 FAX/0242-62-2939

URL/<http://www.bandaisan.or.jp/>

猪苗代町全域地图

地
图

四季

历史

登山

温泉

美食

体
验

观光设施

推荐路线

交通指南



猪苗代湖周边地图

地图

四季

历史

登山

温泉

美食

体验

观光设施

推荐路线

交通指南



猪苗代湖

(面积103.32 Km²/外周55.32km/
平均水深51.5m)

地势险峻请小心!!

不想攀登崎川滨至秋山滨之间山峰的人, 可以选择绕路走隧道, 距离会稍远一些, 但是更容易通行。

周游 猪苗代湖

骑车或开车循环一周

猪苗代湖海拔高500m属于日本第4大湖泊。绕行1周的距离仅次于琵琶湖的160km和霞浦湖的84km, 大约为55km, 排名第3。开车约需1-2小时。骑自行车的话, 约需6-8小时即可循环一周。

- 观光・名胜
- 设施
- ♨ 温泉
- ⛷ 滑雪场
- 🏠 町政府
- 📮 邮局
- 🛒 便利店
- ⛽ 加油站
- 🎓 学校
- ⛩ 神社
- 🗿 寺庙
- 🏥 医院
- ⚡ 发电站
- 🚒 消防局
- 👮 警察局
- 🏛 史迹





观音寺川



中津川溪谷



土津神社



天神滨

猪苗代地区一年四季皆可畅游

猪苗代位于福岛县正中央，拥有规模宏大的猪苗代湖。不只有众多大自然的恩惠，一年四季都能享受到海上运动、滑雪等活动。

「野口英世与猪苗代」

世界知名的医学专家野口英世博士于1876（明治9）年出生于福岛县耶麻郡翁岛村（现在的猪苗代町）。野口博士在幼小时期左手曾经历过严重烧伤，但在领悟到医学的伟大之后，克服障碍、怀着一腔热血投入到了救治世界各地病患的事业当中。



观音寺川的樱花树长廊

开花期 4月下旬~5月上旬

MAP P2 E-4 周边

观音寺川流淌于观音寺的北方。每逢春天，在河两岸会形成约200棵长约1km的樱花长廊



龟城公园的樱花

MAP P1 3-E 周边

开花期 4月下旬~5月上旬

是将日本最古老的平山城遗迹的龟城遗迹与其周边进行了修整的公园，也是有名的赏樱景点。碧梯山的残雪和公园盛开的樱花遥相呼应，真是绝美的景色。



磐梯山与油菜花

MAP P2 F-4 周边

开花期 4月下旬~5月中旬

与 Hotel Listel 猪苗代相邻的猪苗代香草园的油菜花田。约150万株的油菜花开满在约1,500㎡的花田上，犹如黄色绒毯一般。

※需购买门票。

☎0242-66-2690

地图

四季

历史

登山

温泉

美食

体验

观光设施

推荐路线

交通指南



白津之櫻

开花期 4月下旬~5月上旬

MAP P2 E-4 周边

位于白津八幡神社的西側墓地的櫻花树群。垂枝櫻树像森林一样层叠盛开，景象十分壮观。



猪苗代湖畔的櫻花 (志田滨)

MAP P2 F-4 周边

开花期 4月中旬~4月下旬

猪苗代湖畔盛开的櫻花因磐梯山作为背景衬托而别有情趣，是一个很有的人气赏樱景点。



土津神社的櫻花

MAP P1 E-3 周边

开花期 4月下旬~5月上旬

土津神社是与会津第一代藩主・保科正之有因緣的神社。神社院內的櫻花树是从信州高远町寄贈而来的。



名家之櫻

MAP P1 D-3 周边

开花期 4月下旬~5月上旬

以东京电力秋元发电所为中心开成一片的櫻花树长廊，被称为「名家之櫻」，是深受大家喜爱的赏花场所。



旧高松宫翁岛别邸的 姬射干花(鸢尾花)

开花期 5月上旬~6月下旬

将自然的景观比拟成庭园的纯日本风格的别邸周边，盛开着稀有的姬射干花(被指定为有濒临灭绝危险的鸢尾科多年生草本植物。Iris gracilipes A. Gray)。联系方式: 天镜阁 ☎0242-65-2811



天镜台的櫻花

开花期 5月上旬~5月下旬

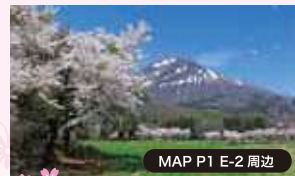
櫻花盛开于可以瞭望猪苗代湖的高岗上。于1970(昭和45)年，曾作为全国植树节的会场，接待过天皇・皇后两位陛下。



天镜阁

开花期 4月下旬~5月上旬

据说由来于诗仙・李白的诗句，由大正天皇命名。



町営牧場の桜

开花期 4月下旬~5月上旬

位于磐梯山麓的牧场。道路两侧约1km长的櫻花长廊绵延不断，被称作「Makiba no sakura road(牧场櫻花之路)」，受到人们的喜爱。



水田与磐梯山

在每年5月上旬天气晴朗的日子里，可看见倒映在插完秧的水田上的「磐梯山倒影」，这与新绿、天空蓝相互交织，形成一派绝佳的美景。



春天的风景诗

大鹿櫻

磐椅神社

MAP P1 E-3 周边



树龄1120年以上的「大鹿櫻」被指定为「福島县第一例绿色文物」，也被认定为会津五櫻之一。因为花的颜色由白色逐渐变化成鹿毛的颜色，而被如此命名的。从花的中心部位，雄蕊变绿，就像长出了叶子一样，是很少见的品种。鸟居杉树的裂口处开的结縁櫻花也很有名气。



达泽不动滝(瀑布) MAP P2 D-5 周边

以船明神山为源流，瀑布脚下供奉着不动明王。男滝沿着岩石表面像帘子一样雄壮地 flows 直下，位于西侧的女滝则显得十分优美，形成了很好的对照。



中津川溪谷的溪流 MAP P2 B-4 周边

铺修了散步道让您能靠近欣赏溪谷，这是一处在炎炎夏季令您倍感凉爽的旅游场所。



露宿野营

有的露营地位于磐梯山脚下的原野上，可以望见猪苗代湖，还有多个位于猪苗代湖畔等地。※需付费。



自行车畅游

猪苗代自行车道东西长约3.6km，您可以在这里一边骑车一边感受猪苗代的清风。也可作为散步道使用。



游览船

来被称作「天镜湖」的猪苗代湖乘船游玩吧！磐梯山倒映于湖面之上，景色十分优美。游览船「龟丸」和「白鸟丸」很有人气哟。



湖水浴

就像海水浴一样，淡水的湖水浴能让您度过愉快时刻。在湖的一些地方，水域宽阔平缓、水面穏静，非常适合游玩。



薰衣草

这是一个拥有500多种香草、四季开着不同花儿的乐园，不远处便是磐梯山，快来感受花的芬芳吧。



登山健行

磐梯山当选为日本百座名山之一，山体优美，攀登起来更让人感到愉悦。（请参考P.19 P.20的详细介绍。）

夏天的风景诗

磐梯祭

MAP P1 D-2 周边

磐梯祭是以悼念因磐梯山喷火殉难者为目的而开始的，主题是「祈祷」与「感谢」。7月15日举办磐梯山喷火殉难者供养祭，7月下旬举办手持磐梯山神火在黑夜中游行的火把队列、以及会津磐梯山舞等活动。





土津神社

MAP P1 E-3 周边

供奉着会津第一代藩主・保科正之。每当秋季来临，神社院内都会被一整面鲜艳的枫叶染成深红色。



龟城公园

MAP P1 E-3 周边

曾是守护会津藩东方安全的重要城堡。从遗留下来的土制栅垒、石墙、以及外层护城河来眺望秋天的磐梯山和遍野的红叶，那种强烈的色调和层次感让游客们赞叹不已。



MAP P1 E-2 周边

天镜台

森林公园从磐梯山的南侧山麓一直延伸到海拔800m的台地，在这里，您可以将磐梯山的秋季美景和清澈如镜的猪苗代湖尽收眼底。



MAP P2 B-4 周边

中津川溪谷

到了红叶时期，枫树、赤杨、山樱树等将这一带染成了鲜艳的秋色。从邻近的休息所步行大约15分钟就可以到达溪谷。



MAP P2 D-5 周边

达泽不动滝(瀑布)

瀑布的水就像帘子一样流下，庄严的不动滝和山毛榉、枫树等的艳丽红叶形成了鲜明的对照，是一处美丽的红叶观赏场所。



MAP P2 C-5 周边

白丝滝(瀑布)

由熔岩形成的断崖高约150m，温泉水由硫磺矿山遗迹处涌出来，犹如一条白线一般流动直下，是一幅绝佳的景色。



秋季开车&骑车去兜风!



磐梯吾妻 Sky Line

全长28.7km

MAP P2 A-5 周边

是连接猪苗代和福岛市的观光道路，被选为著名的日本百条道路之一，拥有国内数一数二的高低落差和眺望美景的山岳道路。

磐梯吾妻 Lake Line

全长13.1km

MAP P2 C-4 周边

连接着磐梯吾妻Sky Line与磐梯高原，是一个可以看到桧原湖、小野川湖、秋元湖组成的「三湖天堂」的全景观赏地点。



磐梯山 Gold Line

全长17.6km

MAP P1 D-2 周边

连接里磐梯与会津的道路。近在眼前的磐梯山爆炸喷火口绝壁魄力惊人。

从初学者到高手都可以尽情玩乐，
个性丰富的6个滑雪场期待着您的到来。



猪苗代滑雪场指南



MAP P1 E-3 周边



MAP P1 D-2 周边

❁ 猪苗代滑雪场 【中央×Minero】

TEL:0242-62-5100
<http://www.inawashiro-ski.com>
由会津磐梯山与猪苗代湖所环绕，拥有18条滑雪道的超级滑雪场。

❁ 猪苗代滑雪度假村

TEL:0242-65-2131
<http://grandsunpia-inawashiro.com>
从这里能将猪苗代湖美景尽收眼底。有滑降滑道、家庭同乐区等各类滑道供您选择。



MAP P2 D-5 周边



MAP P2 E-4 周边

❁ 沼尻滑雪场

TEL:0242-67-1250
<http://www.numajiri-ski.jp>
这里有东北最大的冰雪乐园和儿童乐园。带家属前来也可以尽情玩耍。

❁ LISTEL 滑雪度假村

TEL:0242-66-4111
http://listel-inawashiro.jp/snow_season/
从平均斜度只有8度的初学者滑雪道，到平均斜度30度的猫跳滑雪道，这是一处拥有各类滑雪道的国际性滑雪度假中心。



MAP P2 C-5 周边



MAP P1 D-3 周边

❁ 箕轮滑雪场

TEL:0242-64-3377
<http://www.ski-minowa.jp>
海拔1,050m的福岛县内第一高度的滑雪场，快来体验我们上等的雪质吧！

❁ 家庭雪世界 磐梯×2 (Family Snow Park Bandai×2)

TEL:0242-93-8530
<http://www.bandai-bandai.jp>
宽阔的滑道共有两条吊椅，从初学者到高手都能享受到滑雪的乐趣。



❁ 猪苗代湖的白天鹅

每年都有大约3,000只白天鹅来越冬。山顶积雪的磐梯山、装满蓝色湖水的猪苗代湖、还有洁白的天鹅，这一美景实在让人难忘。



❁ 达泽不动滝(瀑布) MAP P2 D-5 周边

冬天，与周围的静寂互相融合，创造出一片庄严的景象*冬季将无法到达附近的停车场。需在中途改穿雪鞋步行至瀑布。



❁ 雪鞋健行

可以遇见只有冬天才能观赏到的美景，这种体验总让人感动。提供由向导陪同游览及雪鞋出租(收费)的服务，非常有趣哦！

冬天的风景诗

MAP P2 F-3 周边

冰之艺术品「水花冰」



在猪苗代湖天神滨，风和浪花一起创作出来的「水花冰」。与周边的树木、冰丘、流冰等附着冰冻，实属罕见的大自然艺术品，仿佛在与猪苗代湖一起迎接客人的到来。



会津 VS 伊达

1589(天正 17)年,在摺上原,会津的芦名义广军与仙台的伊达政宗军发生了激烈的战斗。



摺上原古战场

MAP P1 E-2 周边

1589(天正 17)年,总计约 1 万 6 千人的芦名义广军和 2 万 3 千人的伊达政宗军在摺上原激战。在这次战争中取胜的伊达氏将自己的居城从米泽搬迁到了黑川城(现在的鹤城)。

三忠碑(町政府指定史迹)

MAP P1 E-2 周边

金上盛备、佐瀬种常、佐瀬常雄三位芦名氏的家臣在摺上原之战中为守护主君而殉死,为将他们的忠诚心传至后世而立此碑。

神社史迹

巡游磐梯山麓及猪苗代湖畔,参观供奉着会津第一代藩主・保科正之的神社等场所。



猪苗代城遗迹(龟城)

MAP P1 E-3 周边

作为猪苗代氏历代的居城,于中世纪建于磐梯山南麓的平山城。通过现存的石墙、土制栅垒等可以感受到当年的风姿。



小平瀨天満宫(町政府指定文物)

MAP P1 F-3 周边

供奉着学问之神・菅原道真,是日本三大天满宫之一。

土津神社・奥院(国家指定史迹)

MAP P1 E-3 周边

是在会津第一代藩主、江户时代三位名君之一的保科正之公的墓地建造的神社。奥院(内殿)有保科氏的墓地(镇石)。



磐椅神社与鸟居杉树

MAP P1 E-3 周边

拥有 1,500 余年的历史,是会津地区的一个具有代表性的神社。神社入口处树龄已有 800 年的鸟居杉树以及生长在树干上的「结缘樱花」非常有名。



保科 正之



土津神社、灵神之碑

戊辰战争

在江户时期转变至明治时期的这段历史中，会津曾与新政府军进行过十分激烈又令人自豪的战斗。

1868年-1869年(庆应4年/明治元年-明治2年)，经过王政复古树立了明治新政府的萨摩藩、长州藩等势力所组成的新政府军，与旧江户幕府势力及结成奥羽越列藩同盟的会津军之间进行的战斗。



■ 母成峠 古战场遗迹

MAP P2 D-5 周边

1868(庆应4)年，同盟军(东军)800人败于新政府军(西军)3,000人的遗址。在古战场遗址设有东军士兵的纪念碑、墓地。



■ 戊辰战争殉难者纪念碑

MAP P2 D-5 周边

刻着1889(明治22)年在会津藩殉难者悼念仪式上西乡赖母咏唱的歌文的歌碑。



明治时期之后

成为日本近代化基石的「安积疏水(水渠)」,利用风光明媚的猪苗代地利而建的「天镜阁」等等,这些都支撑了当时日本的发展。

■ 天镜阁
(国家重点文物)

MAP P1 F-2 周边

1908(明治41)年,有栖川宫威仁亲王赞叹猪苗代湖之美而修建的西式建筑。



■ 安积疏水(十六桥)

MAP P1 F-2 周边

利用自然的高低落差,筑建了长达52km的水渠,对猪苗代的水源进行了有效的疏导和利用。水渠润泽至安积平原一带,成为了现在的郡山市发展的基础。



■ 野口英世出生之家

MAP P1 F-2 周边

野口英世博士的老家以及相关资料的展览与介绍。通过保存下来的众多的遗物及资料,可以了解博士的一生。



磐梯山喷火

由于1888(明治21)年磐梯山喷火产生的火山性泥石流带来了许多的巨石,造成了大规模的灾害。



■ 见祢巨石

MAP P1 E-3 周边

磐梯山喷火之际,由火山性泥石流带来的长8.2m高3m有余的庞大的辉石安山岩的巨石。即使从学术角度来看这也是极罕见的。

磐梯山

磐梯山是福岛县的象征,是日本百座名山之一。



1 猪苗代登山入口

可以瞭望猪苗代湖,以滑雪场为登山口处,有停车场、温泉设施等。



2 涩谷登山入口

可以攀登茂盛的树林带,欣赏到簇生的高山植物,是一条最适合体验森林浴的路线。



3 川上登山入口

是一条可眺望远处的栂峰,还能看到喷火口的路线。在登山口附近有多家温泉旅店。



4 里磐梯登山入口

与表磐梯不同,从这里登山,您还可以欣赏磐梯山的粗糙的喷火壁和湖泽群。



5 八方台登山入口

高低落差比较小,一般人也能轻松攀登的路线。



6 翁岛登山入口

需攀爬陡坡,适合高手级登山者进行挑战的路线。能远望至饭丰连峰。





温泉巡礼

①中之泽温泉

在明治时代沼尻矿山兴盛时开业的疗养温泉，是一处有怀旧韵味的温泉街。

<泉质>酸性泉 <功能>胃肠病、神经痛、风湿



猪苗代町一共有磐梯山、安达太良山、吾妻山三座活火山，拥有丰富水量的温泉水源。沼尻元汤的源泉涌出量多达约每分钟13,400升，属于日本国内单一涌出口最高级别的涌出量。



②沼尻温泉

在江户时代开业的位于山野间非常安静的旅馆。

<泉质>酸性泉
<功能>胃肠病、糖尿病、神经痛、风湿、慢性皮肤病病



③磐梯猪苗代叶山温泉

从磐梯山的山坳处涌出来的、源泉位于地下1,200m的温泉。

<泉质>氯化钠泉(盐泉) <功能>胃肠病、神经痛、风湿、关节痛



④表磐梯温泉

露天澡堂的温泉水是流动式的，可欣赏一年四季不同的猪苗代湖美景。

<泉质>单纯泉质、盐化泉
<功能>神经痛、肌肉痛、慢性皮肤病



⑤押立温泉

于1856(安政3)年开业的疗养温泉。自然涌出的温泉水透明无色、无臭无味。

<泉质>含碳酸氢钠弱盐泉 <功能>风湿、创伤、烫伤、神经痛、皮肤病

温泉巡礼



6 翁岛温泉

于大正初期开业的温泉,从男士澡堂可以眺望到磐梯山。

<泉质> 单纯碳酸铁泉

<功能> 神经痛、风湿、肠胃病、皮肤病



7 西久保温泉

自江户时代延续至今的疗养温泉。也被称呼为长生之泉。

<泉质> 单纯硫化氢泉

<功能> 心脏病、糖尿病、妇科病



8 猪苗代温泉

从地下1,200m汲取上来的自家水源的温泉。此处泉水还被输送至Hotel Listel猪苗代。

<泉质> 碱性单纯泉

<功能> 神经痛、风湿



9 猪苗代志田滨温泉

是猪苗代湖畔的天然温泉,一边瞭望夕阳渐沉湖中、一边泡泉也是非常惬意的。

<泉质> 碱性单纯泉

<功能> 神经痛、肌肉痛、关节痛、冻肩、运动麻痹、关节僵硬

寻遍美食

荞麦之乡 猪苗代

■ 猪苗代 天之香

在猪苗代町,自古以来就有种植荞麦的传统。其由来可追溯至平安时代后期。本地品种被命名为「天之香」,是一种口感滑溜、风味丰富的荞麦。



■ 地方酒

深受名山磐梯山的恩惠,1848(嘉永元)年创业以来,一直专注于无过滤原酒、坚持酿造地方酒的事业。「七重郎系列」等深受欢迎。



■ 特制葡萄酒

使用玻璃桶发酵成熟,是没留下果实以外任何其他的成分,口感清爽的葡萄酒。原料主要使用本地或东北地区产果实,是“在会津酿造”的珍贵葡萄酒。



■ 猪苗代当地啤酒

以经过精选的素材、设备、技术,和传统工艺的酿酒法进行酿造,5种啤酒分别在「国际啤酒杯」上接连获奖。

地图

四季

历史

登山

温泉

美食

体验

观光设施

推荐路线

交通指南



■猪苗代「天之粒」

对传统的会津大米做了进一步的改良，是以会津磐梯山的清水培育出来的高级大米。在东京等地获得了很高的评价。



■轮箱饭

是将饭菜放入叫做「曲轮箱」的桐木制圆形饭盒里吃的乡土料理。使用猪苗代产的古代米、山菜、竹笋、蜂斗菜、萝卜、藕以及会津当地鸡的肉丁等制作而成。

■Kozuyu (传统乡间汤菜)

福岛县会津地区的乡土料理。一般使用贝柱汤汁进行熬制的汤菜，里面放了足够量的芋头、胡萝卜、魔芋丝、香菇、木耳等。



■拉面

会津地区的拉面是一种有弹性的扁平粗卷面，叉烧肉使用了独自の技法和佐料精制而成。受到从大人到儿童各个年龄层的客人的喜爱。



■竹叶团子

会津地区自古至今广受喜爱的日式点心。使用竹叶把带皮红小豆馅儿的艾蒿团子进行包裹，然后用灯芯草捆绑好，是一种自然风味丰富的团子。



■羊羹

水灵娇嫩的风味、隐隐约约的一丝甜，清淡口感的羊羹。

■炸馒头 (豆沙馅)

不使用任何机械、完全手工制作的炸馒头。热热的、甜甜的、很柔和的口感，令人怀念的往昔的味道。



猪苗代 特产

■天妇罗馒头 (豆沙馅)

会津地区的本地特色美食之一。可以作为茶点，也可以放在荞麦面上作为「菜肴」来享用。

工 艺

猪苗代的 Kokeshi (传统木偶娃娃)

猪苗代，是在磐梯山脚下被创作出来的大眼睛的【中泽传统 Kokeshi】「蛸坊主(章鱼光头)」·「青坊主(青色光头)」的吉祥物。

■中泽 Kokeshi 的由来

这里的Kokeshi的构造是插入式的，有被称为「蛸坊主(章鱼光头)」·「青坊主(青色光头)」的两个种类。「蛸坊主」让人联想到现代美女，其胴体上描绘着牡丹和樱花，凸显出一种落落大方的神情。「青坊主」的头顶是绿色的，眼角上挑，胴体花纹以旋圈线为主，表情丰富。



动人心弦猪苗代

通过体验猪苗代的自然、文化、体育、工艺、饮食，一定会有许多让您感到“动人心弦”的时刻。



■手擀荞麦面体验

猪苗代是荞麦之乡。即使初学者也能很快掌握制作方法的入门课。※需预约

时间/费用

1~2小时

1,600日元~2,200日元

■小红牛 (Akabeko) 彩绘体验

小红牛是福岛县著名的乡土特产，可以自己亲手制作哟。

时间/费用

20分钟~ 1,080日元



■陶艺

即使初学者也无需担心，陶艺老师会很亲切的教你如何做。

时间/费用

1小时~1小时30分钟

1,500日元~3,500日元



■玻璃工艺

即使初学者也无需担心，工匠们会很亲切的教你如何做。

时间/费用

30分钟~ 1,080日元



■农活体验

一边眺望着磐梯山，一边体验插秧、割稻子、种菜、种花等等。



■钓鱼

可以钓到真鲈、虹鲈、红点鲑等，可以现场烹调着吃。

■皮艇

在长瀬川、猪苗代湖、小野川湖、桧原湖、秋元湖等地方可以玩划皮艇。

时间/费用

1小时~半天 2,500日元~



■采摘蓝莓

从7月上旬到8月下旬的约2个月中，可以享受采摘蓝莓的乐趣。

时间/费用

30分钟 540日元



■野口英世纪念馆



这里有成为一千日元纸币肖像人物的野口英世博士的老家、以及资料展览室。博士老家里展示着当年的炕炉和壁龛立柱等。

邮编969-3284 福岛县耶麻郡猪苗代町千三和前田81
TEL.0242-65-2319 FAX.0242-65-2500
营业时间：4月-10月 9:00-17:30 (17:00中止入馆)，11月-3月 9:00-16:30 (16:00中止入馆)。
休馆日：年末年初12月29日-1月3日，此外，12月会有临时休馆。
费用：大人：600日元，中小学生：300日元，学前儿童：免费。
(团体：大人：550日元，中小学生：250日元，学前儿童：免费)

■世界玻璃馆

展售从世界各地进口的以及原创品牌的玻璃制品。在玻璃馆的旁边，有猪苗代当地啤酒馆、汇集了本地的各种点心糖果的点心馆、八音盒馆、健康食品馆等设施。



邮编969-3284 福岛县耶麻郡猪苗代町三和村东85
☎0120-72-7472 TEL.0242-63-0100 FAX.0242-63-0103
营业时间：9:30-17:00 (根据时期不同有变动的可能，请通过网页或电话咨询)
休馆日：全年不休息，费用：无门票收费

■水蓝色猪苗代 (Aquamarine Inawashiro) 翠鸟 (Kawasemi) 水族馆

对淡水鱼馆和钓鱼池进行一体化管理，在水族馆可以观赏水生生物生态，同时可以了解各种生命及自然环境的神奇。另外，将「生命之教育」作为主题设置了体验角，可以在钓鱼池进行垂钓，也可以烹饪自己钓到的鱼。



邮编969-3284 福岛县耶麻郡猪苗代町长田东中丸3447-4 TEL.0242-72-1135
营业时间：9:30-17:00 (16:30中止入馆)
休馆日：星期三 (若遇法定假日正常营业) 7月20日-8月25日 暑假期间不休息
费用：大人：700日元，中小学生：300日元；
<团体 (20名以上)> 大人 (高中生以上)：560日元，中小学生：240日元

■天镜阁 国家指定重要文物

1907 (明治 40) 年，有栖川宫殿下代表明治天皇巡视会津之际，赞叹景色之宏大，于翌年 1908 年建设了这个西式建筑。



邮编969-3283 福岛县耶麻郡猪苗代町翁泽御殿山1048
TEL.0242-65-2811 FAX.0242-65-2811
营业时间：5月-10月 8:30-17:00 11月-4月 9:00-16:30 休馆日：全年不休息
费用：<个人> 大人：360日元，高中生：210日元，中小学生：100日元
<团体 (20名以上)> 大人：310日元，高中生：160日元，中小学生：80日元

■Hajimari 美术馆 (Hajimari 意为开始)

是把建于明治时代初期、有 120 多年历史的「十八间藏」改建而成的一个小规模的美术馆。以 Art Brut※作品为中心举行各种企划展览或活动。

(※注：不受传统或流行、教育等的左右，由人自身内心涌现出来的冲动所表达的艺术)



邮编969-3122 福岛县耶麻郡猪苗代町新町4873
TEL.0242-62-3454 FAX.0242-62-3454
营业时间：10:00-18:00 休馆日：星期二 (若遇法定假日则改为星期三休馆)
费用：大人：500日元，中学生及65岁以上者：250日元，小学生以下、残疾人及陪伴人 (限1名)：免费 (根据展会不同将有改变)

■磐梯高原 南丘牧场

这里一处观光牧场，可以参观在约 40 万 m² 的广阔土地上饲养的牛、马、羊等。另外，还可以进行骑马、射箭等体验。在商店里可以买到由稀少的根西 (guernsey) 牛奶做的乳制品等商品。



邮编969-3286 福岛县耶麻郡猪苗代町磐梯远山1039-38
TEL.0242-65-2707 FAX.0242-65-2297
营业时间：夏季8:00-17:30 (无休日)；冬季8:00-17:30 (仅星期六、日、节假日营业)
※冬季：平日停业。

推荐路线

将猪苗代地区的名胜和周边观光景点周游一遍吧！

推荐路线 第1天

猪苗代车站

自行车 约30分钟 巴士约7分钟

野口英世纪念馆

自行车 约30分钟 巴士约3分钟

长滨

自行车 约30分钟 巴士约3分钟

野口英世纪念馆周边
(午餐/沙司猪排饭)

徒步约5分钟

世界玻璃馆

自行车 约30分钟 巴士约10分钟

猪苗代车站

巴士约8分钟

稻川酒造

徒步约15分钟

土津神社

住宿
(温泉)



野口英世纪念馆



长滨



沙司猪排饭 (图片仅供参考)



世界玻璃馆



稻川酒造



土津神社

推荐路线 第2天

住宿
(温泉)



Hajimari美术馆
(Hajimari意为开始)

徒步约5分钟



手擀荞麦面

巴士约25分钟

五色沼

登山健行
1小时10分钟

巴士约7分钟

桧原湖

巴士约1小时

喜多方车站



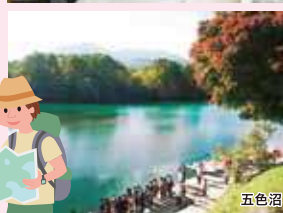
(图片仅供参考)



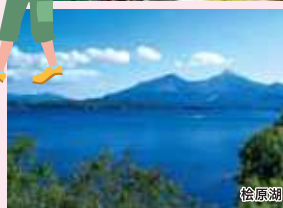
Hajimari美术馆 (Hajimari意为开始)



手擀荞麦面



五色沼



桧原湖



喜多方

※巴士的时间会由于季节和天气的原因而有所不同。敬请谅解。

地图

四季

历史

登山

温泉

美食

体验

观光设施

推荐路线

交通指南



机场之间的交通指南

新千岁机场	1小时20分钟	福岛机场
大阪国际机场	1小时35分钟	

机场间的交通指南

福岛机场	大约40分钟 バス	郡山车站	快速列车36分 磐越西线	猪苗代
福岛机场	大约15分钟 阿武隈高原高速公路	矢吹IC	大约25分钟 东北高速公路	猪苗代
		郡山JCT	约25分 磐越高速公路	
成田机场	大约50分钟	东京车站	1小时27分钟 东北新干线	猪苗代
羽田机场	大约40分钟	郡山	快速列车36分 磐越西线	

山形新干线



乘JR时

东京	1小时27分钟 东北新干线	郡山	快速列车36分 磐越西线	猪苗代
仙台	43分钟 东北新干线	郡山	快速列车36分 磐越西线	猪苗代
新泻	快速列车2小时30分钟 磐越西线	会津若松	快速列车30分钟 磐越西线	猪苗代

乘高速巴士时

东京(新宿车站)	4小时20分钟 东北高速公路・磐越高速公路	猪苗代 磐梯高原IC
----------	--------------------------	---------------

乘自家车时

东京	2小时30分钟 首都高速公路/东北高速公路	郡山JCT	大约25分钟 磐越高速公路	猪苗代 磐梯高原IC
仙台宫城IC	1小时30分钟 东北新干线	郡山JCT	大约25分钟 磐越高速公路	猪苗代 磐梯高原IC
新泻中央IC	大约1小时 磐越高速公路	会津若松IC	大约25分钟 磐越高速公路	猪苗代 磐梯高原IC