



(일반사단) 이나와시로 관광협회

(969-3133) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 치요다 오기다 1-4

TEL/0242-62-2048 FAX/0242-62-2939

URL/<http://www.bandaisan.or.jp/>

INAWASHIRO

FUKUSHIMA INAWASHIRO TOURISM GUIDE BOOK

후쿠시마 현 이나와시로



이나와시로마치 전지역 MAP



지도

사계절

역사

등산

온천

먹거리

체험

관광시설

모델코스

오시는길

이나와시로 호수 주변 MAP

아카누마 눈

스카와 강

지
도

사
계
절

역
사

등
산

온
천

먹
거
리

체
험

관
광
시
설

모
델
코
스

오
시
는
길



- 관광·명소지
- 시설
- ☞ 온천
- ☞ 스키장
- 정 사무소
- ☞ 우체국
- ☞ 편의점
- ☞ 주유소
- ☞ 학교
- ☞ 신사
- ☞ 절
- ☞ 병원
- ☞ 발전소
- ☞ 소방서
- ☞ 경찰서
- ☞ 사적

힘한 곳은 더욱 신중하게!!
 삿카하마에서 아키야마하마까지는
 산을 오르고 싶은 많은 사람은
 우회하여 터널을 넘으면, 거리는
 늘어나지만 편하게 달릴 수 있다.

DATA **주요·이나와시로 호수**
자전거나 자동차로 한 바퀴 일주
 해발 500m에 있는, 일본에서 네 번째로 큰 호수인
 이나와시로 호수. 일주 거리는 비와코 호수 160km,
 카스미가우라 호수 84km에 이어 세 번째로 긴
 55km. 자동차라면 1~2시간. 자전거라면 6~8
 시간이면 일주할 수 있습니다.



칸논지와강



나카츠가와계곡



히나츠신사



텐진하마

일년 내내 즐길 수 있는 곳 이나와시로

웅대한 이나와시로 호수로 유명한 이나와시로는 후쿠시마 현의 정 중앙에 위치하고 있습니다. 혜택 받은 아름다운 자연은 물론 수상 스포츠부터 스키까지 계절마다 즐거움이 가득합니다.

‘노구치 히데요와 이나와시로’

세계적으로 유명한 의학자, 노구치 히데요 박사는 1876년에 후쿠시마 현 야마 군 오키나지마무라(현재의 이나와시로 마치)에서 태어났습니다. 어릴 때 왼손에 큰 화상을 입었지만, 의학의 위대함에 눈을 뜬 후, 핸디캡을 극복하고 세계 곳곳의 사람들을 치료하는 일에 열정을 쏟았습니다.



봄

벚꽃이 흐드러진 반다이
산과 이나와시로 호수의
봄을 만끽한다



칸논지와강의 벚꽃길

만개 4월 하순~5월 상순

MAP P2 E-4 주변

칸논지 절의 북쪽을 흐르는 칸논지와강. 봄이면 양쪽 강변 약 1km에 걸쳐 200여 그루의 아름다운 벚꽃나무가 만드는 터널이 생깁니다.



카메가조 공원의 벚꽃

MAP P1 3-E 주변

만개 4월 하순~5월 상순

일본에서 가장 오래된 평산성인 카메가조 성의 성터와 주변을 정비한 공원으로 벚꽃의 명소로 알려졌습니다. 반다이 산의 잔설과 공원에 피어난 벚꽃의 대비는 그야말로 절경입니다.



반다이 산과 유채꽃

MAP P2 F-4 주변

만개 4월 하순~5월 중순

호텔 리스텔 이나와시로에서 가까운 이나와시로 허브원의 유채꽃밭입니다. 약 1,500 m²의 밭을 가득 메운 150만여 송이의 유채꽃은 노란 웅당을 펼쳐놓은 듯 합니다.

* 입장은 유료입니다.

☎0242-66-2690



시로즈의 벚꽃

만개 4월 하순~5월 상순

MAP P2 E-4 주변

시로즈 하치만 신사의 서쪽 묘지에 모여 피어있는 벚꽃을 말합니다. 폭포가 떨어지는 듯한 자태의 시다레 벚꽃나무가 겹쳐 피어나며 숲과 같은 장관을 연출합니다.



이나와시로 호반의 벚꽃 (시다하마)

MAP P2 F-4 주변

만개 4월 중순~4월 하순

만다이 산을 배경으로 이나와시로 호반에 피어난 벚꽃을 즐기 수 있는 숨겨진 인기 관광 명소입니다.



하니츠 신사의 벚꽃

MAP P1 E-3 주변

만개 4월 하순~5월 상순

하니츠 신사는 아이즈 한(영주 통치령)의 시조, 호시나 마사유키와 연고가 있는 신사입니다. 경내의 벚꽃은 신슈타카토오 정이 기증한 것입니다.



명가의 벚꽃

MAP P1 D-3 주변

만개 4월 하순~5월 상순

도쿄전력 아키토 발전소를 중심으로 피어나는 벚꽃길은 '명가의 벚꽃'이라 불리며, 꽃구경 명소로 사랑받고 있습니다.



MAP P1 F-2 주변

구 타카마츠노미야 오키나시마 별장의 히메사가 붓꽃

만개 5월 상순~6월 하순

자연의 경관이 마치 정원처럼 보이는 순수 일본식 별장의 주변에는 히메사가 붓꽃(준 멸종 위기 식물로 지정된 붓꽃과의 다년초)이 피어있습니다.

문의: 텐코카쿠 ☎0242-65-2811



MAP P1 D-2 주변

텐코다이 대지의 벚꽃

만개 5월 상순~5월 하순

이나와시로 호수를 한 눈에 조망할 수 있는 높은 지대에 피어납니다. 1970년에 천황 부부가 참석했던 전국 식목제 행사장으로 이용되기도 했습니다.



MAP P1 F-2 주변

텐코카쿠 저택

만개 4월 하순~5월 상순

시선 이백의 시에서 유래했다고 하며, 타이쇼 천황이 명명하였습니다.



MAP P1 E-2 주변

정영(町営) 목장의 벚꽃

만개 4월 하순~5월 상순

만다이 산 산자락에 펼쳐진 목장입니다. 도로 양측에는 약 1km의 벚꽃길이 이어지고, '목장 벚꽃 로드'라고 불리며 사랑 받고 있습니다.



MAP P1 E-3 주변

논과 만다이 산

매년 5월 초의 화창한 날, 모내기를 끝낸 논에 비치는 '거꾸로 된 만다이 산'과 신록, 그리고 청명한 하늘이 자아내는 절경입니다.

봄의 풍물시

오시카(사슴) 벚꽃

이와하시 신사

MAP P1 E-3 주변



'후쿠시마 현 녹색 문화재 제1호'로 지정된 수령 1,120년 이상의 고목인 '오시카 벚꽃'은 아이즈 5대 벚꽃의 하나로 인정되었습니다. 꽃잎이 흰색에서 점점 사슴 털색으로 변한다고 하여 붙여진 이름입니다. 꽃 가문데의 수술이 초록색으로 변하면서 잎이 나오는 것처럼 보이는 희귀한 품종입니다. 토리이(신사 입구의 기둥문) 삼나무의 갈라진 틈에 피어나는, 인연을 맺어준다고 여겨지는 벚꽃도 인기가 있습니다.

타츠사와 후도타키 폭포 MAP P2 D-5 주변

후네묘진야마 산에 원류가 있고, 용소에 부동명왕을 기리고 있습니다. 바위걸을 따라 발을 늘어뜨린 듯 웅장하게 떨어지는 남자 폭포와 서쪽에 있는 우아한 여자 폭포의 대조가 절묘합니다.

나카츠가와 계곡의 계류

MAP P2 B-4 주변

산책로가 정비되어 있어 계곡을 가까이에서 볼 수 있는, 청량감 넘치는 관광 명소로 여름에 특히 좋습니다.



캠ป์

반다이 산기슭에 위치하며, 이나와시로 호수를 한눈에 조망할 수 있는 캠프장, 이나와시로 호반 캠프장 등 여러 곳이 있습니다. 모두 유료



MAP P1 F-2 주변

유람선

반다이 산이 호면에 비쳐 '텐쿄(天鏡) 호수'라는 별명으로도 불리우는 이나와시로 호수를 크루즈. 유람선 '카메마루(거북호)'와 '하쿠초마루(백조호)'는 큰인기를 끄니다.



MAP P2 E-4 주변

라벤더

반다이 산을 배경으로 약 500종류의 허브가 계절마다 다른 표정으로 꽃을 피우는, 향기가 가득한 낙원입니다.



MAP P3,4

사이클링

이나와시로의 바람을 느끼며 달리는 상쾌한, 동서 3.6km의 이나와시로 사이클링 로드. 산책을 하며 즐길 수도 있습니다.



MAP P1 F-3 주변

호수욕

해수욕처럼 즐길 수 있는 담수 호수욕입니다. 멀리까지 수심이 얇고 물결이 잔잔한 곳도 있습니다.



MAP P1 D-2 주변

트레킹

반다이 산은 일본 백대 명산으로 선정된 산으로, 경치가 아름답고 등산도 즐길 수 있습니다. (자세한 내용은 P.19, P.20을 참고해 주십시오.)

여름의 종물시

반다이 축제

MAP P1 D-2 주변

반다이 산 분화로 희생된 이들을 추모하기 위해 시작된 반다이 축제는 '기도'와 '감사'를 주제로 하고 있습니다. 7월 15일의 반다이 산 분화 순난자 공양제를 비롯해, 7월 하순에는 반다이 산 고진카(신성한 불)의 유현한 햇불 행렬과 아이즈 반다이 산 오도리 춤등이 열립니다.





하니츠 신사

MAP P1 E-3 주변

아이즈 초대 한슈(영주)인 호시나 마사유키를 기리고 있습니다. 가을이면 경내의 일면이 진홍색으로 물든 단풍나무 잎으로 가득 채워집니다.



카메가조 공원

MAP P1 E-3 주변

아이즈 한의 동쪽 요새였던 성입니다. 토성과 돌담, 외해자의 일부가 남아있는 성벽에서 바라보는 가을의 반다이 산과 단풍의 그라데이션이 아름답습니다.



MAP P1 E-2 주변

텐쿄다이 대지

반다이 산의 남쪽 산기슭에서 해발 800km의 대지에 걸쳐 있는 삼림 공원에는 반다이 산의 가을 경치와 하늘의 거울처럼 맑은 이나와시로 호수를 한눈에 조망할 수 있습니다.



MAP P2 D-5 주변

타츠사와 후도타키 폭포

물이 발을 펼쳐놓은 듯 낙하하는 장엄한 분위기의 후도타키 폭포와 참나무, 단풍나무 등의 선명한 단풍의 아름다운 대비를 즐길 수 있는 단풍의 명소입니다.



MAP P2 B-4 주변

나카츠가와 계곡

단풍 시즌에는 단풍나무, 오리나무, 산벚나무 등이 선명한 가을색으로 물듭니다. 계곡에는 부근의 레스토랑하우스에서 도보 약 15분이면 내려갈 수 있습니다.



MAP P2 C-5 주변

시라이토 폭포

용암이 만든 높이 약 150m의 단층과 옛 유황광산 터의 온천수가 하얀 한 줄기의 실처럼 흘러내리는 폭포수가 절경입니다.



가을의 드라이브&투어링



반다이아즈마 스카이라인

총길이 28.7km

MAP P2 A-5 주변

이나와시로와 후쿠시마 시를 연결하는 관광도로로, 일본의 길 100선에도 선정된 일본에서도 손꼽히는 고저차와 경치를 자랑하는 산악도로입니다.

반다이아즈마 레이크라인

총길이 13.1km

MAP P2 C-4 주변

반다이아즈마 스카이라인과 반다이 고원을 연결하는 히바라 호수, 오노가와 호수, 아키모토 호수로 이루어진 '세 호수 파라다이스'가 파노라마처럼 펼쳐지는 관광 명소입니다.



반다이 산 골드라인

총길이 17.6km

MAP P1 D-2 주변

우라반다이와 아이즈를 연결하는 도로입니다. 눈앞에 박력있는 반다이 산 분화구의 절벽이 펼쳐집니다.



겨울

초보자부터 베테랑까지
즐기 수 있는, 개성이 풍부한 스키장
6곳이 관광객을 맞이합니다.



이나와시로 스키 가이드



MAP P1 E-3 주변



MAP P1 D-2 주변

이나와시로 스키장 【추오×미네로】

TEL:0242-62-5100
<http://www.inawashiro-ski.com>
아이즈 반다이 산과 이나와시로 호수에 둘러싸인 총 18코스의 대규모 켈렌데입니다.

이나와시로 리조트 스키장

TEL:0242-65-2131
<http://grandsunpia-inawashiro.com>
이나와시로 호수가 한눈에 내려다보이는 다운힐 코스부터 패밀리 켈렌데까지 다양한 종류의 코스를 즐길 수 있습니다.



MAP P2 D-5 주변



MAP P2 E-4 주변

누마지리 스키장

TEL:0242-67-1250
<http://www.numajiri-ski.jp>
토호쿠 최대급 규모의 스노우파크와 키즈파크가 있습니다. 가족 단위로 즐기기에 좋습니다.

리스텔 스키 판타지아

TEL:0242-66-4111
http://listel-inawashiro.jp/snow_season/
평균 경사도 8도의 초급자용 코스부터 평균 경사도 30도의 모글 코스까지 다채로운 코스를 갖춘 국제적인 스키 리조트입니다.



MAP P2 C-5 주변



MAP P1 D-3 주변

미노와 스키장

TEL:0242-64-3377
<http://www.ski-minowa.jp>
해발 1,050m로 후쿠시마 현에서 제일 높은 위치를 자랑하며, 양질의 눈을 체험할 수 있는 켈렌데입니다.

패밀리 스노우 파크 반다이×2

TEL:0242-93-8530
<http://www.bandai-bandai.jp>
폭이 넓은 경사면에 두 대의 리프트가 있어 초급자부터 상급자까지 즐길 수 있습니다.



이나와시로 호수의 백조

매년 약 3,000마리의 백조가 날아옵니다. 눈 왕관을 쓴 반다이 산과 푸르른 이나와시로 호수, 그리고 흰 백조의 대비가 아름답습니다.



타츠사와 후도타키 폭포

MAP P2 D-5 주변

겨울의 경관이 주위의 정적과 어우러져 장엄한 세계를 연출합니다. *겨울 시즌에는 부근의 주차장까지는 갈 수 없습니다. 중간부터 스노우 슈로 폭포까지 갑니다.



스노우 슈

겨울만의 절경과 기간 한정 명소 볼 수 있는 감동 체험. 가이드의 안내나 스노우 슈 대여(유료)를 이용할 수 있습니다.

겨울 풍물시

MAP P2 F-3 주변

얼음의 예술품 '시부키고오리(물보라 얼음)'



이나와시로 호수 텐진하마에서 바람과 높은 물결이 만들어낸 '시부키고오리'. 주변의 수목, 얼음 용기, 유빙 등이 어우러져 이나와시로 호수와 겨울이 선사하는 향연은 유례를 찾기 힘든 아름다운 자연의 예술품입니다.

지
도

사
계
절

역
사

등
산

온
천

먹
거
리

체
험

관
광
시
설

모
델
코
스

오
시
는
길



아이즈 VS 다테

스리아게하라에서는 1589년에 아이즈의 아시나 요시히로 군이 센다이의 다테 마사무네 군과 격돌했습니다.

■ 스리아게하라 옛 전투장

MAP P1 E-2 주변

1589년, 총 1만6천의 아시나 요시히로 군과 2만3천의 다테 마사무네 군이 스리아게하라에서 격돌했습니다. 이 전투에서 승리한 다테 씨는 거성을 요네자와에서 쿠로카와조 성(현재의 츠루가조 성)으로 옮겼습니다.

신사 사적

아이즈 한의 시조 호시나 마사유키를 기리는 곳 등 반다이 산록과 이나와시로 호안을 둘러 보기



■ 이나와시로 성터(카메가조)

MAP P1 E-3 주변

중세에 반다이 산 남측에 세운 평산성으로, 대대로 이나와시로 씨의 거성이었습니다. 돌담이나 토성 등이 현존하여 당시의 모습을 전해 줍니다.



■ 코비라카타 텐만구 신사 (정 지정 문화재)

MAP P1 F-3 주변

학문의 신 스가와라노 미치자네를 기리고 있으며 일본 3대 텐만구 신사 중 하나입니다.



■ 삼충비(정 지정 사적)

MAP P1 E-2 주변

스리아게하라 전투에서 주군을 지키기 위해 순사한 아시나 씨의 가신(카나가미 모리하루, 사세 타네츠네, 사세 츠네오)의 충성심을 후세에 전하는 돌비입니다.

■ 하니츠 신사 오쿠노인

(국가 지정 사적)

MAP P1 E-3 주변

아이즈 한 시조이자 에도 시대의 3대 명군 중 하나로 꼽히는 호시나 마사유키 공의 묘소에 지은 신사입니다. 호시나 씨의 묘소(진혼석)가 오쿠노인에 있습니다.



■ 이와하시 신사와 토리이 삼나무

MAP P1 E-3 주변

1,500여년의 역사를 지닌, 아이즈 지방을 대표하는 신사입니다. 수령 800년이 되는 토리이(신사 입구의 기둥문) 삼나무와 이에 뿌리를 내린 '인연을 맺어주는 벚꽃' 등이 널리 알려져 있습니다.



호시나 마사유키



하니츠 신사 · 영신지비(靈神之碑)

보신 전쟁

에도 시대에서 메이지 시대로 격동하는 역사 속에서, 아이즈는 높은 긍지를 가지고 격렬히 신정부군과 싸웠습니다.

1868년 ~ 1869년에 왕정복고를 거쳐 메이지 정부를 수립한 사츠마 한 및 초슈 한 등을 중심으로 한 신정부군과, 구 막부 세력 및 오에츠렛판(奥羽越列藩) 동맹을 맺은 아이즈 군이 싸웠습니다.



■ 보신 전쟁 순난자 위령비

MAP P2 D-5 주변

1889년, 아이즈 한 순난자 위령제 때 사이고 타노모가 읊은 노래를 새긴 가비입니다.



■ 보나리토게 고개 옛전장터

MAP P2 D-5 주변

1868년, 동맹군(동군) 800이 신정부군(서군) 3,000에게 패배한 터입니다. 옛전장터에는 동군 병사의 위령비, 매장지가 있습니다.

메이지 이후(1868년~)

일본 근대화의 초석이 된 '아사카 수로', 풍광명미한 이나와시로의 장점을 활용한 '텐코카쿠' 등은 일본의 발전을 지탱했습니다.

■ 텐코카쿠 (국가 중요문화재)

MAP P1 F-2 주변

1908년, 아리스가와노미야 타케히토 신노(황족)가 이나와시로 호수의 아름다움에 반해 지은 서양식 저택입니다.



■ 아사카 수로 (주룻코 다리)

MAP P1 F-2 주변

자연의 고저차를 이용하여 52km에 걸쳐 이나와시로 호수의 물을 끌어 아사카 수로를 만들었습니다. 아사카 평야에 물을 제공하는 수로는 지금의 코오리야마 시가 발전하는 기초가 되었습니다.

■ 노구치 히데오 생가

MAP P1 F-2 주변

노구치 히데오 박사의 생가와 자료를 전시 및 소개하고 있습니다. 박사의 유품과 자료가 많이 남아 있어 그 생애를 알 수 있습니다.



반다이 산 분화

1888년, 반다이 산 분화로 인한 화산성 이류(흘러내리는 진흙)가 큰돌 등과 함께 떠내려 와 큰 피해를 가져왔습니다.



■ 미네의 큰돌

MAP P1 E-3 주변

반다이 산분화 때, 화산성 이류와 함께 떠내려 온 길이 8.2m, 높이 3m 정도의 거대한 화석 안산암입니다. 학술적으로도 희소가치가 있습니다.

반다이 산

반다이 산은 후쿠시마 현의 심볼이며 일본 100대 명산 중 하나로 꼽힙니다.



1 이나와시로 등산로 입구
이나와시로 호수가 보이고 스키장의 겔렌데가 등산로 입구이며 주차장과 온천시설도 있습니다.



2 시부타니 등산로 입구
울창한 나무숲 일대를 오르며 고산식물 군생을 볼 수 있는 삼림욕에 최적의 경로입니다.



3 카와카미 등산로 입구
멀리 쿠시가미네 봉우리를 전망할 수 있고, 분화구도 볼 수 있는 코스입니다. 등산로 입구에는 온천숙소도 많이 있습니다.



4 우라반다이 등산로 입구
정면과는 달리 반다이 산의 험준한 분화벽, 그리고 여러 호수와 늪을 보면서 등산을 즐길 수 있습니다.



5 핫포다이 등산로 입구
고저차가 비교적 적어 초급자라도 오르기 수월한 경로입니다.



6 오키나지마 등산로 입구
급경사를 오르는 상급자에게 적합한 코스입니다. 멀리 이데렌포 연봉까지 볼 수 있습니다.





① 나카노사와 온천

메이지 시대 누마지리 광산이 번성했을 무렵부터 탕치 온천으로 알려진 고풍스러운 온천 마을.

<온천수질> 산성천 <효능> 위장병, 신경통, 류마티즘



이와시로마치에는 세 개의 활화산인 반다이 산, 아다타라야마 산, 아즈마야마 산이 있어 온천수가 풍부한 원천이 있습니다. 누마지리 모토유 원천은 자연 단일 용출구에서 나오는 원천의 양으로는 일본 최고 수준으로 매분 13,400L의 용출량을 자랑합니다.



② 누마지리 온천

에도시대에 문을 연, 산간에 자리한 조용한 료칸.

<온천수질> 산성천
<효능> 위장병, 당뇨병, 신경통, 류마티즘, 만성피부병



③ 반다이 이나와시로 하야마 온천

반다이 산 깊숙한 곳에서 솟아나는, 지하 1,200m에 원천을 갖는 온천입니다.

<온천수질> 나트륨 염화물천 <효능> 위장병, 신경통, 류마티즘, 관절통



④ 오모테반다이 온천

노천탕은, 온천수가 풍부하여 재이용하지 않고 계속 흘러나오는 카케나가시방식이며 사계절 내내 이와시로호수의 경치를 즐길 수 있습니다.

<온천수질> 단순천, 염화물천
<효능> 신경통, 근육통, 만성피부병



⑤ 옷타테 온천

1856년에 문을 연 탕치 온천입니다. 저절로 뿜어져 나오는 온천은 무색투명, 무미무취한 특징이 있습니다.

<온천수질> 탄산수소나트륨 함유 약식염천
<효능> 류마티즘, 창상, 화상, 신경통, 피부병

온천 램방



6 오키나시마 온천

1900년대 초기에 문을 연 온천으로 남탕에서는 반다이 산을 전망할 수 있습니다.

<온천수질> 단순탄산철천 <효능> 신경통, 류마티즘, 위장병, 피부병



7 니시구마 온천

에도시대부터 이어지는 탕치 온천. 장수 온천이라고도 불립니다.

<온천수질> 단순유화수소천

<효능> 심장병, 당뇨병, 부인병

8 이나와시로 온천

지하 1,200m에서 퍼올리는 자가 원천이 있는 온천입니다. 호텔 리스텔 이나와시로는 이 온천수를 끌어 씁니다.

<온천수질> 알칼리성 단순온천

<효능> 신경통, 류마티즘



9 이나와시로 시다하마 온천

이나와시로 호반에 있는 천연온천으로 호수로 가라앉은 석양을 바라보며 온천을 즐길 수 있습니다.

<온천수질> 알칼리성 단순천

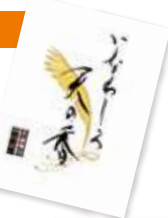
<효능> 신경통, 근육통, 관절통, 오십견, 운동기능 둔화, 뻣뻣하게 굳은 관절

먹거리 탐방

소바(메밀)의 마을 이나와시로

■ 이나와시로 텐노카오리

이나와시로초에서 전통적으로 재배해 온 소바입니다. 그 유래는 12세기까지 거슬러 오릅니다. 재래종은 '텐노카오리 (하늘의 향기)' 라는 이름이 붙었으며, 묵념김이 좋고, 깊은 풍미가 있습니다.



■ 토산주

1848년에 창입한 이래, 명산 반다이 산의 정기를 받으며 무어과 원주라는 원칙을 지켜 토산주를 주조하고 있습니다. '시치주로 시리즈' 등 인기가 높습니다.



■ 오리지널 와인

유리 통을 사용해 발효, 숙성하며, 과실 이외의 성분은 들어가지 않아 맛이 개운한 와인입니다. 원료에는 주로 같은 고장의 토호쿠 과실을 사용해 '아이즈에서 양조' 하는 귀중한 와인입니다.



■ 이나와시로 지비루 맥주

양질의 재료, 설비, 기술을 고집해 제조하는 전통적인 주조법으로 다섯 종류의 맥주가 모두 제각각 '인터네셔널 비어컵'에서 연속으로 수상하고 있습니다.

지
도

사
계
절

역
사

등
산

온
천

먹
거
리

체
험

관
광
시
설

모
델
코
스

오
시
는
길

먹거리 탐방



■ 이나와시로 '텐노초부'

아이즈 반다이 산의 청수로 재배하는 전통있는 아이즈 쌀을 더욱 진화시켰습니다. 도쿄권을 포함한 다른 지역에서도 높은 평가를 받고 있습니다.



■ 왓파메시

노송나무 판을 둥글게 구부려 만드는 마게와파라는 그릇에 담긴 향토요리입니다. 이나와시로에서 생산한, 옛부터 먹어온 재래종 쌀인 고대미와 산채, 죽순, 머위, 무, 연근, 그리고 아이즈 토종닭을 잘게 다져 맛을 낸 소보로 등을 사용해 만듭니다.

■ 코즈유

후쿠시마 현 아이즈 지방의 향토요리. 말린 조개 관자를 우려낸 육수를 사용하는 것이 기본이며, 토란, 당근, 흰실곤약, 표고버섯, 목이버섯 등 다양한 재료가 듬뿍 들어간 국물 요리입니다.



■ 라멘

탄력 있고 쫄깃한 식감의, 납작하면서도 두께가 있는 뽕글거리는 면과 독자적인 기법과 양념장으로 조리한 차슈가 일품인 아이즈 지방의 라멘은 어른부터 아이들까지 모두에게 사랑받고 있습니다.



■ 사사 당고(경단)

아이즈 지방에서 옛부터 먹어 온 전통 일본과자로 통단팥이 들어있는 썩 경단을 조릿대 잎으로 감싼 후 꿀풀로 묶었습니다. 재료 본연의 맛과 자연의 풍미가 가득 담겨있습니다.



■ 양갱

탱글탱글 촉촉한 느낌과 그다지 달지 않은 깔끔한 맛이 특징인 양갱입니다.

■ 아게만주 빵

기계를 전혀 사용하지 않고 모두 수작업으로 만드는 아게만주 빵. 속신하게 입안에서 퍼지는 달콤하고 부드러운 맛은 변함없는 추억의 맛입니다.



■ 이나와시로 명물

■ 덴푸라 만주 빵

아이즈 지방의 토산 먹거리 중 하나. 간식이나 소바 등에 얹어 먹는 '반찬'으로도 사랑받고 있습니다.

공 예

■ 이나와시로의 코케시 인형

반다이 산 기술에서 만드는, 놀란 눈이 특징인 [나카노사와 전통 코케시 인형] '타코보즈'와 '아오보즈'의 발상지.

■ 나카노사와 코케시 인형의 유래

끼워넣기 방식의 구조이고, '타코보즈(문어 스님)'와 '아오보즈(푸른 스님)'라는 애칭으로 불리는 두 종류가 있습니다. '타코보즈'는 현대적인 미인을 연상시키며, 코케시의 몸통에는 모란과 벚꽃이 그려져 있고, 느긋한 표정이 돋보입니다. '아오보즈'는 머리 꼭대기가 초록색이고, 눈꼬리가 올라가 있으며, 표정이 풍부합니다. 몸통에는 주로 링 무늬가 촘촘하게 그려져 있습니다.



감동 체험 이나와시로

이나와시로에서는 자연과 문화, 스포츠와 공예, 음식 체험을 통해 다양한 '감동' 과 만날 수 있습니다.



■소바(메밀국수) 만들기 체험

이나와시로는 소바의 고장입니다. 경험이 없는 분도 도전할 수 있는 입문 코스입니다. *예약제

시간/요금/
1~2시간, 1,600엔~2,200엔

■아카베코(소인형)에 그림 그려넣기 체험

후쿠시마 현의 향토 명산품을 손수 만들어 볼 수 있습니다.

시간/요금
20분~1,080엔



■도자기 공예

처음인 분도 도예가 선생님이 친절하게 가르쳐 줍니다.

시간/요금
1시간~시간 30분
1,500엔~3,500엔



■유리 공예

처음인 분도 유리 장인이 친절하게 가르쳐 줍니다.

시간/요금
30분~1,080엔



■농업 체험

반다이 산을 바라보며, 모내기 및 벼베기 체험, 채소와 꽃 심기 체험을 할 수 있습니다.



■낚시

산천어, 무지개 송어, 곤돌매기 등을 낚아 그 자리에서 조리해 먹을 수 있습니다.

■카누

하천은 나가세가와 강, 호수는 이나와시로 호수, 오노가와 호수, 히바라 호수, 아키모토 호수 등이 있습니다.

시간/요금
1시간~반일 2,500엔~



■블루베리 따기

7월 상순부터 8월 하순까지 약 2개월 간, 블루베리 따기를 즐길 수 있습니다.

시간/요금
30분 540엔



■노구치 히데오 기념관



천연 지폐에도 그려져 있는 노구치 히데오 박사의 생가와 자료 전시실이 있습니다. 생가에는 이로리(일본식 화덕)와 토코바시라(장식기둥)가 남아있습니다.

(969-3284) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 미츠와 마에다 81
TEL.0242-65-2319 FAX.0242-65-2500

영업 시간 / 4월~10월 9:00~17:30(입장은 17:00까지) 11월~3월 9:00~16:30(입장은 16:00까지)
휴관일 / 연말연시 12월 29일~1월 3일 그 외 12월에 임시휴관일이 있음
요금 / 일반:600엔 초중학생:300엔 미취학아:무료
(단체 일반:550엔 초중학생 250엔 미취학아:무료)

■세계의 유리관

세계 각국의 유리 직수입품부터 오리지널 제품까지 전시 판매. 부지 내에는 이나와시로 지비루 맥주관과 고장의 과자류를 모은 과자관, 오르골관, 건강 식품관 등도 있습니다.



(969-3284) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 오아자 미츠와 무라하가시 85

☎0120-72-7472 TEL.0242-63-0100 FAX.0242-63-0103

영업 시간 / 9:30~17:00(기간에 따라 시간이 변동되므로 자세한 것은 홈페이지 또는 전화로 문의해 주십시오)
휴관일 / 연중 무휴 **요금** / 전관 무료

■아쿠아마린 이나와시로 카와세미 수족관

담수어관과 유료 낚시터를 함께 운영하는 시설로, 수족관에서 수중 생물의 생태를 관람하면서, 다양한 생명의 존재와 자연환경의 신비를 접할 수 있습니다. 또한, '생명의 교육'을 테마로 낚시터에서 낚은 물고기를 먹을 수 있는 체험 코너가 있습니다.



(969-3283) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 오사다 아자 히가시 나카마루 3447-4 TEL.0242-72-1135

영업 시간 / 9:30~17:00(입관은 16:30까지)

휴관일 / 수요일(공휴일의 경우는 영업) 여름 방학 기간(7월 20일부터 8월 25일까지 쉬지 않고 영업)
요금 / 어른:700엔 초중학생 300엔<단체(20명 이상)>일반(고등학생 이상) 560엔

■텐쿄카쿠 국가지정 중요문화재

1907년, 아리스가와와노미야 전 하가 메이지 천황을 대신하여 아이즈를 방문했을 때 경치의 웅대함을 찬사하였고, 다음 해인 1908년에 서양식 저택을 지었습니다.



(969-3283) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 오아자 오키나자와 고텐야마 1048
TEL.0242-65-2811 FAX.0242-65-2811

영업 시간 / 5월~10월 8:30~17:00 11월~4월 9:00~16:30 **휴관일** / 연중무휴
요금 / 개인 일반 360엔 고등학생 210엔 초중학생 100엔
<단체(단체는 20명 이상)>일반 310엔 고등학생 160엔 초중학생 80엔

■하지마리노 미술관

120년 전 메이지 초기에 건립된 '주향켄구라 창고'를 개축한 작은 미술관입니다. 아르브뤼(*) 작품을 중심으로 기획전과 다양한 이벤트를 개최하고 있습니다.

(*주: 전통과 유행, 교육 등에 좌우되지 않고 자신의 내면에서 분출되는 충동을 그대로 표현하는 예술)



(969-3122) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 신마치 4873

TEL.0242-62-3454 FAX.0242-62-3454

영업 시간 / 10:00~18:00 **휴관일** / 화요일(화요일이 공휴일인 경우는 다음날 수요일 휴관)
요금 / 어른:500엔 중고생·65세 이상:250엔
초등학생 이하, 장애인 및 보조하는 분(1명까지) 무료.(단 전람회에 따라 달라질 수 있음)

■미나미가오카 목장

약 40만㎡의 넓은 부지에서 사육하고 있는 소와 말, 양 등을 볼 수 관광 목장. 또한, 승마 체험이나 양궁 등 즐길 수 있습니다. 매점에는 희소한 건지(브랜드 소) 밀크로 만드는 유제품 등도 판매하고 있습니다.



(969-3286) 후쿠시마 현 야마 군 이나와시로마치 반다이 토오야마 1039-38

TEL.0242-65-2707 FAX.0242-65-2297

영업 시간 / 여름 시즌 8:00~17:30(점기 휴일 없음)

겨울 시즌 8:00~17:30(토, 일·공휴일만 영업) *겨울 시즌은 평일에 휴업합니다.

모델 코스

이나와시로 구역의 볼거리와 주변의 관광 명소를 돌아보며 만끽해요.

모델 코스 첫째 날

이나와시로 역

자전거 약 30분 버스 약 7분

노구치 히데요 기념관

자전거 약 30분 버스 약 3분

나가하마

자전거 약 30분 버스 약 3분

노구치 히데요 기념관 주변
(점심: 소스 돈카츠 덮밥)

도보 약 5분

세계의 유리관

자전거 약 30분 버스 약 10분

이나와시로 역

버스 약 8분

이나가와 주조(酒造)

도보 약 15분

하니츠 신사

숙소
(온천)



모델 코스 둘째 날

숙소
(온천)



하지마리노 미술관

도보 약 5분



소바 만들기 체험

버스 약 25분

고시키누마 늪지대

트레킹
1시간 10분

버스 약 7분

히바라 호수

버스 약 1시간

키타카타 역



※버스 시간은 계절 및 날씨에 따라 변경될 수 있습니다. 양해 바랍니다.



후쿠시마 현



▶ 공항 간 교통편

신치토세 공항	약1시간 20분	후쿠시마 공항
오사카 국제공항	약1시간 35분	

▶ 공항에서 오시는 길

후쿠시마 공항	약40분	리무진 버스	코오리야마 역	패속 36분	반에츠사이 선	이나와시로
후쿠시마 공항	약 15분	아부쿠마 고원도로	아부키 IC	약 25분	토호쿠 자동차도로	
			코오리야마 JCT	약 25분	반에츠 자동차도로	이나와시로
나리타 공항	약 50분		도쿄 역	1시간 27분	코오리야마	패속 36분
하네다 공항	약 40분		도쿄 역	1시간 27분	코오리야마	패속 36분
					반에츠사이 선	이나와시로

아마가타 신칸센



▶ JR을 이용하시는 경우

도쿄	1시간 27분	토호쿠 신칸센	코오리야마	패속 36분	반에츠사이 선	이나와시로
센다이	43분	토호쿠 신칸센	코오리야마	패속 36분	반에츠사이 선	이나와시로
니가타	패속 2시간 30분	반에츠사이 선	아이즈와카마츠	패속 30분	반에츠사이 선	이나와시로

▶ 고속버스를 이용하시는 경우

도쿄(신주쿠 역)	약4시간 20분	이와시로
	토호쿠 자동차도로 · 반에츠 자동차도로	반다이 교원 IC

▶ 자가용을 이용하시는 경우

도쿄	2시간 30분	수도고속 · 토호쿠 자동차도로	코오리야마 JCT	약 25분	반에츠 자동차도로	이나와시로
					반다이 교원 IC	
센다이	1시간 30분	토호쿠 신칸센	코오리야마 JCT	약 25분	반에츠 자동차도로	이나와시로
					반다이 교원 IC	
니가타중앙IC	약 1시간	반에츠 자동차도로	아이즈와카마츠IC	약 25분	반에츠 자동차도로	이나와시로
					반다이 교원 IC	