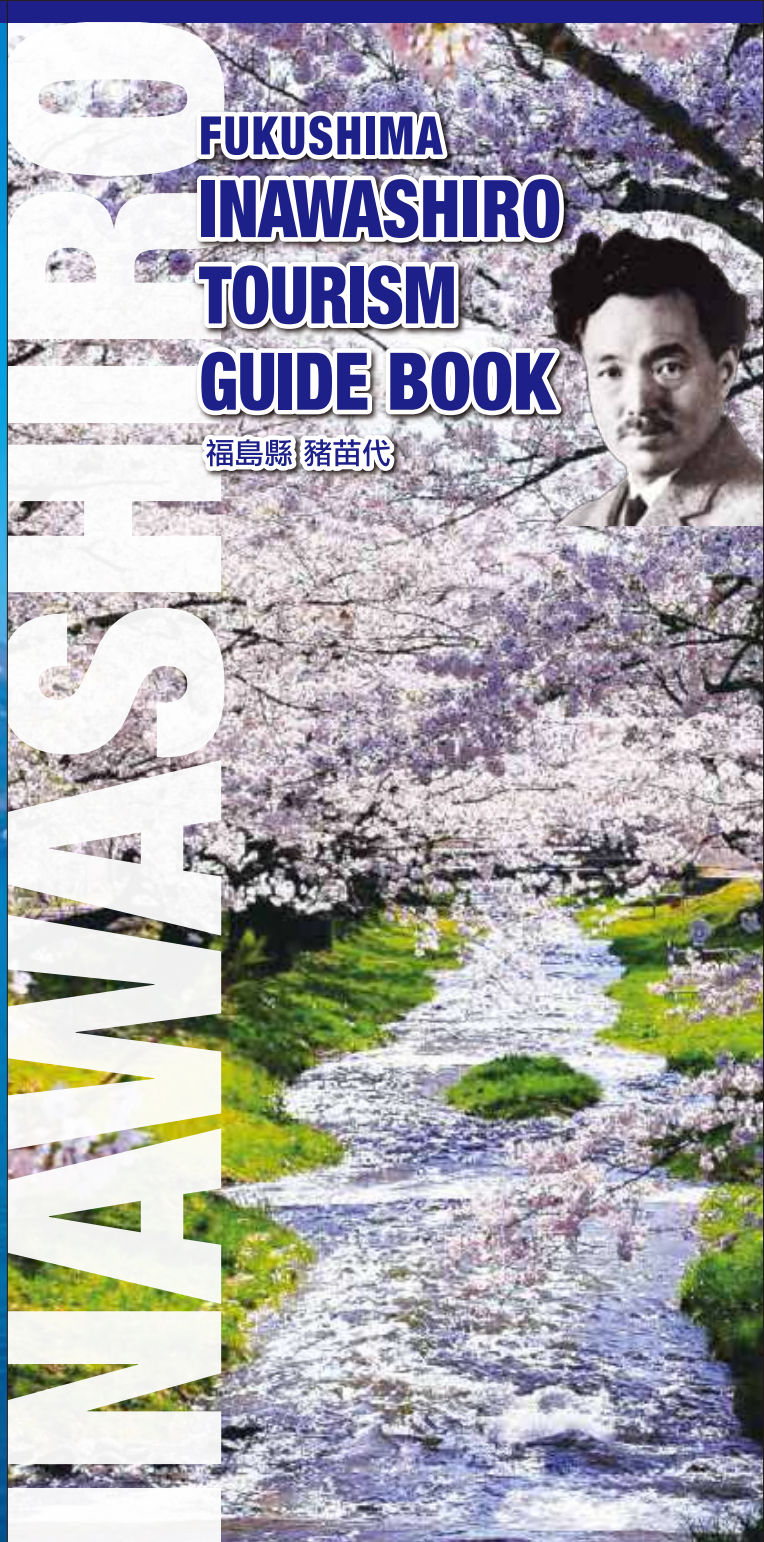




一般社團法人 猪苗代觀光協會

〒969-3133 福島縣耶麻郡猪苗代町千代田扇田 1-4
TEL/0242-62-2048 FAX/0242-62-2939
URL/<http://www.bandaisan.or.jp/>



**FUKUSHIMA
INAWASHIRO
TOURISM
GUIDE BOOK**

福島縣 猪苗代

豬苗代町全域地圖



- 觀光、名勝地
- 設施
- ☁ 溫泉
- ❄ 滑雪場
- 町公所
- ✉ 郵局
- 🏪 便利商店
- ⛽ 加油站
- 🎓 學校
- ⛩ 神社
- 🏯 寺廟
- 🏥 醫院
- ⚡ 發電廠
- 🚒 消防署
- 👮 警察署
- 🏛 史跡



- 地圖
- 四季
- 歷史
- 登山
- 溫泉
- 美食
- 體驗
- 觀光設施
- 推薦行程
- 交通資訊

豬苗代湖周邊地圖



地圖

四季

歷史

登山

溫泉

美食

體驗

觀光設施

推薦行程

交通資訊



觀音寺川



中津川溪谷



土筆神社



天神濱

豬苗代地區全年皆可暢遊

豬苗代位於福島縣正中央處，擁有壯麗的豬苗代湖。不只各種自然恩賜，從水上運動到滑雪，一年四季皆可享受不同樂趣。

「野口英世與豬苗代」

國際知名的醫學家野口英世博士，是在1876年（明治9年）出生於福島縣耶麻郡翁島村（現在的豬苗代町）。他的左手雖因年幼時的嚴重燒傷而殘疾，但領悟到醫學的偉大後克服缺陷，將熱情投注於拯救全世界人類。



巡訪一片櫻色的 磐梯山與豬苗代湖之春



觀音寺川の成排櫻花樹

賞花期 4月下旬-5月上旬

MAP P2 E-4 周邊

觀音寺川流經觀音寺北方，兩岸每到春天會開滿約200株櫻花，形成約1km長的櫻花走廊。



龜城公園櫻花

MAP P1 3-E 周邊

賞花期 4月下旬-5月上旬

龜城公園是以日本最古老的平山城遺址「龜城遺址」加上周邊地區建成的公園，也是知名賞櫻景點。公園裡以磐梯山殘雪為背景綻放的櫻花，形成令人難忘的絕景。



磐梯山與油菜花

MAP P2 F-4 周邊

賞花期 4月下旬-5月中旬

鄰接於豬苗代LISTEL飯店的豬苗代香草園的油菜花田。約150萬株油菜花開滿在約1,500㎡的花田，有如一片金黃色地毯。

*須另支付入園費

電話:0242-66-2690



白津之櫻

賞花期 4月下旬-5月上旬

MAP P2 E-4 周邊

位於白津八幡神社西側墓地的櫻花群。枝垂櫻如森林般重疊綻放，形成壯觀的美景。



豬苗代湖畔櫻花（志田濱）

MAP P2 F-4 周邊

賞花期 4月中旬-4月下旬

是能以磐梯山為背景，欣賞豬苗代湖畔櫻花的人氣私房景點。



土津神社之櫻

MAP P1 E-3 周邊

賞花期 4月下旬-5月上旬

土津神社是與會津藩祖保科正之有所淵源的神社，社域內的櫻花是由信州高遠町所寄贈。



名家之櫻

MAP P1 D-3 周邊

賞花期 4月下旬-5月上旬

以東京電力公司秋元發電廠為中心綻放的成排櫻花樹，被命名為「名家之櫻」，也是相當受喜愛的賞花景點。



舊高松宮翁島別邸的 姬射干花

賞花期 5月上旬-6月下旬

借景自然景觀為庭園的純和風別邸周邊，綻放著已被指定為準瀕臨絕種植物的鳶尾科多年生草本植物「姬射干花」（*Iris gracilipes* A. Gray）。

連絡單位：天鏡閣

電話：0242-65-2811



MAP P1 D-2 周邊



天鏡台櫻花

賞花期 5月上旬-5月下旬

綻放在能放眼眺望豬苗代湖的高台，1970年（昭和45年）時也被做為天皇、皇后兩陛下蒞臨參觀的全國植樹祭會場。



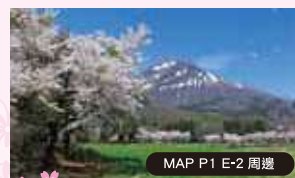
MAP P1 F-2 周邊



天鏡閣

賞花期 4月下旬-5月上旬

天鏡閣之名來自詩仙李白的詩句，是由大正天皇所命名的。



MAP P1 E-2 周邊



町營牧場的櫻花

賞花期 4月下旬-5月上旬

位於磐梯山山麓的牧場。道路兩旁有約1km的成排櫻花樹，被稱為「Makiba no sakura road（牧場櫻花之路）」，廣受喜愛。



MAP P1 E-3 周邊



水田與磐梯山

每年5月上旬晴朗之日，可看到倒映在插完秧後之水田裡的「倒磐梯山」，與翠綠秧苗和藍天共譜成動人絕景。



春之風物詩

大鹿櫻



磐椅神社

MAP P1 E-3 周邊

樹齡1,120年以上的古櫻「大鹿櫻」，是「福島縣綠之文化財第一號」，也被認為會津五櫻之一。之所以獲得此名，是由於它的花色會由白逐漸轉變為鹿的毛色，是雄蕊從花的中心綠化，看似長出葉子般的珍稀品種。開在鳥居杉樹分裂處的結緣櫻也頗受喜愛。



達澤不動瀧 瀑布

MAP P2 D-5 周邊

源流來自船明神山，瀑布下祭祀著不動尊。沿著岩石表面有如簾幕般奔騰落下的男瀧瀑布與位於西側的優雅女瀧瀑布，呈現有趣的對比。



中津川溪谷之溪流

MAP P2 B-4 周邊

整建了散步道讓您能接近欣賞溪谷，是特別推薦於夏季造訪的清涼觀光景點。



露營

有位在磐梯山麓可眺望豬苗代湖美景，或位於豬苗代湖畔的數所露營場可供使用。*皆須收費



MAP P3, 4

自行車暢遊

東西向的豬苗代自行車道總長約3.6km，讓您迎著豬苗代的風快意奔馳，也能做為散步道使用。



MAP P1 F-2 周邊

遊覽船

搭船遊覽湖面倒映著磐梯山、別名「天鏡湖」的豬苗代湖。遊覽船「龜丸」號與「白鳥丸」號大受遊客喜愛。



MAP P1 F-3 周邊

湖水浴

就像海水浴一樣，淡水的湖水浴能讓您度過愉快時刻。部分區域淺灘廣大、水面平穩，非常適合遊玩。



MAP P2 E-4 周邊

薰衣草

約500種香草植物以磐梯山為背景，在四季綻放花朵、散發芳香的樂園。



MAP P1 D-2 周邊

登山健行

磐梯山也被選為日本百名山，不但山容美麗，也適合登山健行。（詳細資訊請參閱P.19、P.20）

夏之風物詩

磐梯祭

MAP P1 D-2 周邊

以「祈禱」和「感謝」為主題的磐梯祭，最早是為了追悼磐梯山火山爆發殉難者而開始舉辦。以7月15日的磐梯山火山爆發殉難者供養祭揭開序幕，還有7月下旬的磐梯山御神火在黑夜中遊行的松明火把行列，以及會津磐梯山舞等活動。





土津神社

MAP P1 E-3 周邊

祭祀會津初代藩主保科正之的神社。一到秋天，社域內蓋滿楓葉，染成一片深紅。



龜城公園 (町指定史跡)

MAP P1 E-3 周邊

鎮守會津藩東方重地的城。由留下部分土壘與石牆、外護城河的城壁可放眼美得懾人的秋季磐梯山與紅葉漸層色彩。



MAP P1 E-2 周邊

天鏡台

從這個由磐梯山南麓延伸至標高800m台地的廣大森林公園，能把磐梯山的秋景以及有如天鏡般澄淨的豬苗代湖盡收眼底。



MAP P2 B-4 周邊

中津川溪谷

一到紅葉時期，楓樹、日本檜樹、山櫻樹等都會染成一片鮮豔秋色，從鄰接的休憩小屋徒步約15分鐘便可下達溪谷。



MAP P2 D-5 周邊

達澤不動瀧 瀑布

可欣賞到河水有如簾幕般流下、散發莊嚴氣息的不動瀧瀑布，以及山毛櫸、楓樹等鮮豔紅葉相互輝映的美麗紅葉景點。



MAP P2 C-5 周邊

白絲瀧 瀑布

溫泉水有如一條白絲般由高約150m的熔岩斷崖及硫磺礦山遺址落下，形成迷人的瀑布絕景。



秋季駕車&騎車兜風



磐梯吾妻 Sky Line

全長28.7km

MAP P2 A-5 周邊

連結豬苗代與福島市的觀光道路，是也被選入「日本之道百選」、擁有國內數一數二高低差與眺望美景的山岳道路。

磐梯吾妻 Lake Line

全長13.1km

MAP P2 C-4 周邊

連結磐梯吾妻Sky Line與磐梯高原，又能欣賞到由檜原湖、小野川湖、秋元湖組成的「三湖天堂」的眺望景點。



磐梯山 Gold Line

全長17.6km

MAP P1 D-2 周邊

連結裏磐梯與會津的道路，近在眼前的磐梯山爆裂火山口絕壁迫力驚人。



豬苗代滑雪指南



MAP P1 E-3 周邊



MAP P1 D-2 周邊

❄️ 豬苗代滑雪場
【中央×Minero】
TEL:0242-62-5100
<http://www.inawashiro-ski.com>

由會津磐梯山與豬苗代湖包圍，共18條滑道的大型滑雪場。

❄️ 豬苗代滑雪度假村
TEL:0242-65-2131
<http://grandsunpia-inawashiro.com>

從能把豬苗代湖收入眼底的滑降滑道到家庭同樂區，各類滑道讓您不虛此行。



MAP P2 D-5 周邊



MAP P2 E-4 周邊

❄️ 沼尻滑雪場
TEL:0242-67-1250
<http://www.numajiri-ski.jp>

擁有東北最大規模的雪地樂園與兒童遊戲區，家族一同前來也能盡享歡樂。

❄️ LISTEL 滑雪渡假村
TEL:0242-66-4111
http://listel-inawashiro.jp/snow_season/
從平均斜度8度的初級者滑道到平均斜度30度的雪墩滑道，各種滑道應有盡有的國際型滑雪渡假中心。



MAP P2 C-5 周邊



MAP P1 D-3 周邊

❄️ 箕輪滑雪場
TEL:0242-64-3377
<http://www.ski-minowa.jp>
標高為福島縣最高的1,050m，讓您體驗高品質雪感的滑雪場。

❄️ 家庭雪王國 磐梯×2
(Family Snow Park Bandai×2)
TEL:0242-93-8530
<http://www.bandai-bandai.jp>
廣闊的滑道共有2條吊椅，從初學者到高手都能暢快享受。



❄️ 豬苗代湖的天鵝

每年約有3,000隻天鵝飛來過冬；冠雪的磐梯山、湛藍的豬苗代湖映襯著雪白天鵝，美麗無比。



❄️ 達澤不動瀧 瀑布

MAP P2 D-5 周邊

冬季美景融合周圍寂靜，形成一片莊嚴的世界。

* 冬季期間無法駛至位於附近的停車場，須從途中更換雪鞋徒步前往瀑布。



❄️ 雪鞋健行

讓您邂逅冬季專屬絕景或期間限定景點的感動體驗。有導覽員提供導遊服務，並有雪鞋出租（須收費）。

冬之風物詩

MAP P2 F-3 周邊

冰之藝術品「水花冰」



在豬苗代湖的天神濱，能看到風吹浪花撲湖畔樹木，使周邊一帶樹木、流冰等盡皆結冰形成的「水花冰」奇景。是出自大自然之手、由冬之女神與豬苗代湖聯手呈獻的珍稀藝術美景。



會津大戰伊達

1589年（天正17年），
會津的蘆名義廣軍在摺上原激戰
仙台的伊達政宗軍。

蘆名義廣本陣



摺上原古戰場

MAP P1 E-2 周邊

1589年（天正17年），總數1萬6千人的蘆名義廣軍與2萬3千人的伊達政宗軍在摺上原激烈衝突。在這場戰事獲勝的伊達政宗，把居城由米澤遷移至黑川城（現在的鶴城）。

三忠碑（町指定史跡）

MAP P1 E-2 周邊

金上盛備、佐瀨種常、佐瀨常雄三位蘆名家臣在摺上原之戰裡為保護主君而殉死，本石碑把他們的忠肝義膽傳達給後世。

神社史跡

巡訪磐梯山麓與猪苗代湖岸，
探訪祭祀會津藩祖保科正之之處等。



猪苗代城遺址 [龜城]

MAP P1 E-3 周邊

做為猪苗代家代代居城，於中世時建於
磐梯山南麓的平山城。現今仍留存當時
的石垣與土壘等，傳達往昔樣貌。



小平瀨天満宮

MAP P1 F-3 周邊

祭祀學問之神菅原道真，是日本三大
天満宮之一。

土津神社、奧之院

（國家指定史跡） MAP P1 E-3 周邊

建於既是會津藩祖，也是江戸時代三名君之
一的保科正之公之墓的神社。奧之院裡有保
科氏墓所（鎮石）。



磐椅神社與鳥居杉樹

MAP P1 E-3 周邊

擁有1,500多年歷史的會津地方代表性神社。
也因樹齡800年的鳥居杉樹與生長於其上的
「結緣櫻」等而聞名。



保科 正之



土津神社・靈神之碑

戊辰戰爭

從江戶到明治時期，會津曾充滿傲骨地與新政府軍激戰。

發生於1868年至1869年（慶應4年／明治元年至明治2年），由新政府軍（以藉王政復古樹立明治政府的薩摩藩、長州藩為核心）與會津軍（由舊幕府勢力以及奧羽越列藩同盟結成）激戰的日本內戰。



■ 戊辰戦争殉難者慰靈碑

MAP P2 D-5 周邊

1889年（明治22年），西鄉賴母於會津藩殉難者慰靈祭中歌詠的和歌歌碑。



■ 母成峠 古戰場遺址

MAP P2 D-5 周邊

1868年（慶應4年），同盟軍（東軍）800人被新政府軍（西軍）3,000人攻陷的戰場遺址。古戰場遺址裡有東軍士兵的慰靈碑與埋葬地。

明治以後

成為日本近代化基礎的「安積水渠」與運用風光明媚的猪苗代地利而建的「天鏡閣」等，支撐起日本的發展。

■ 天鏡閣

（國家指定重要文化財產）

MAP P1 F-2 周邊

1908年（明治41年），有栖川宮威仁親王為彰顯猪苗代湖之美而建築的洋館。



■ 安積水渠（十六橋）

MAP P1 F-2 周邊

安積水渠運用大自然的高低差，引猪苗代湖湖水5.2km。連安積平原都加以灌溉的水渠，成為現在郡山市的發展基礎。

■ 野口英世出生之家

MAP P1 F-2 周邊

展示介紹野口英世博士的出生之家與相關資料。保存諸多博士遺品與資料，能藉以更加瞭解博士的生涯。



磐梯山火山爆發

1888年（明治21年）的磐梯山火山爆發引起火山泥流搬動巨石，造成極大損失。



■ 見瀬巨石

MAP P1 E-3 周邊

磐梯山火山爆發之際，被火山泥流運來的長8.2m、高3m餘的巨大輝石安山岩大石，在學術上也相當罕見。

磐梯山

磐梯山不僅是福島縣代表性標誌，也是日本百名山之一。



1 豬苗代登山入口

可一望豬苗代湖，以滑雪場為登山入口。也有停車場及溫泉設施。



2 澀谷登山入口

經過茂盛的樹林地帶登山，是欣賞群生高山植物並享受森林浴的最佳路線。



3 川上登山入口

可遠眺櫛峰觀察火山口的路線。登山入口處有許多溫泉飯店。



4 裏磐梯登山入口

可體驗不同於表磐梯的磐梯山粗獷火山壁與湖沼群的登山路線。



5 八方台登山入口

高低差相對較小，一般人也能輕鬆登山的路線。



6 翁島登山入口

坡面急陡，適合高年級登山者挑戰的路線。遠望可見飯豐連峰。





溫泉巡訪

①中之澤溫泉

自明治時代沼尻礦山繁盛時起就是溫泉療養場所，充滿氛圍的懷古溫泉街。

<泉質>酸性泉 <功效>腸胃病、神經痛、風濕



猪苗代町擁有磐梯山、安達太良山、吾妻山三座活火山，具有溫水量豐富的源泉。沼尻元湯的湧出量高達每分鐘13,400公升，單一源泉自然湧出量屬日本第一等級。

②沼尻溫泉

開湯於江戶時代，位於山間的靜謐旅館。

<泉質>酸性泉
<功效>腸胃病、糖尿病、神經痛、風濕、慢性皮膚病



③磐梯猪苗代葉山溫泉

位於磐梯山腹，於地下1,200m處擁有源泉的溫泉。

<泉質>鹽泉 <功效>腸胃病、神經痛、風濕、關節痛



④表磐梯溫泉

擁有源泉放流的露天浴池，四季都能欣賞猪苗代湖美景。

<泉質>單純泉、鹽泉
<功效>神經痛、肌肉痛、慢性皮膚病



⑤押立溫泉

開湯於1856年（安政3年）的溫泉療養溫泉。自然湧出的溫泉水無色透明，無味無臭。

<泉質>碳酸氫鹽泉 <功效>風濕、外傷、燒燙傷、神經痛、皮膚病

溫泉巡訪



6 翁島溫泉

開湯於大正初期的溫泉，男用浴池可欣賞磐梯山美景。

<泉質> 單純碳酸鐵泉

<功效> 神經痛、風濕、腸胃病、皮膚病



7 西久保溫泉

自江戸時代延續至今的溫泉療養溫泉，也被譽為長壽溫泉。

<泉質> 單純硫化氫泉

<功效> 心臟病、糖尿病、婦科病

8 豬苗代溫泉

由地下1,200m處抽取自家源泉溫泉，送至豬苗代LISTEL飯店。

<泉質> 鹼性單純泉

<功效> 神經痛、風濕



9 豬苗代志田濱溫泉

位於豬苗代湖畔的天然溫泉，能邊泡溫泉邊欣賞沉入湖中的夕陽。

<泉質> 鹼性單純泉

<功效> 神經痛、肌肉痛、關節痛、五十肩、運動麻痺、關節僵硬

美食巡禮

蕎麥之鄉 豬苗代

■豬苗代 天之香

在豬苗代町內以傳統方式種植的蕎麥，其由來可追溯至平安時代後期。既有品種被命名為「天之香」，滑順又具豐富風味。



■地酒

承納名峰磐梯山恩賜，自1848年（嘉永元年）創業以來堅持無過濾原酒，不斷釀造地酒直至今日。有「七重郎系列」等諸多大受好評的酒款。



■特製葡萄酒

使用玻璃桶發酵、熟成，不留下任何果實以外成分，風味清爽的葡萄酒。是原料主要使用本地或東北產果實，「於會津釀造」的珍貴葡萄酒。



■豬苗代當地啤酒

講究優良原料、設備與技術，採用傳統釀法釀造的5種啤酒，分別連續榮獲「國際啤酒大賽」獎項肯定。



■豬苗代「天之粒」

讓培育自會津磐梯山清水的傳統會津米更加進化，在包含東京在內的各地獲得高度評價。



■輪箱飯

用名為「曲輪箱」的桐木製圓形飯盒食用的鄉土料理；以豬苗代產的古代米加上山菜、日本箭竹、蜂斗菜、白蘿蔔、蓮藕及會津地雞鬆等配菜製成。

■Kozuyu（傳統鄉土湯品料理）

福島縣會津地方的鄉土湯品，大體上是以干貝煮出高湯後，加入芋頭、紅蘿蔔、蒟蒻絲、香菇、木耳等豐富配料。



■拉麵

會津地方的拉麵以Q彈的寬平粗捲麵和用獨特技法與醬汁製成的叉燒為特徵，長期受到大人小孩喜愛。



■笹丸子

會津地方自古至今廣受喜愛的日式甜點，用笹葉（華蓍竹葉）把內包紅豆粒餡的艾草丸子包起來後，再用蘭草綁起，充滿自然風味的丸子。



■羊羹

以彈Q水潤的風味與高雅清甜為特徵的爽口羊羹。

■炸饅頭

不使用任何機械、完全手工製作的炸饅頭。甜味雅、口感輕柔，充滿懷舊的滋味。



豬苗代 特產

■饅頭天婦羅

會津地方當地美食之一，是人們熟悉的點心，或放在蕎麥麵等上的「配菜」。

工藝 豬苗代小芥子人偶

豬苗代，是在磐梯山麓被創作出來的大眼睛的【中之澤傳統小芥子人偶】「蛸坊主」「青坊主」的發祥之地

■中之澤小芥子人偶的由來

結構採插入式，暱稱有「蛸坊主」與「青坊主」兩種。「蛸坊主」有如現代美人，在小芥子人偶身上畫有牡丹與櫻花圖案，襯托其開朗的表情。「青坊主」的頭頂是綠色、眼角上揚，身體圖案以同心圓線為主軸收緊，表情豐富。



豬苗代感動體驗

豬苗代可讓您透過自然、文化、運動、工藝與美食體驗，接觸許多「感動」。



■手打蕎麥麵體驗

豬苗代是蕎麥之鄉，本體驗是全無經驗的遊客也能手工製作蕎麥麵的入門體驗。*預約制

時間／費用
1-2小時
1,600日圓～2,200日圓

■紅牛 (Akabeko) 塗繪體驗

讓您親手製作福島縣知名鄉土工藝品。

時間／費用
20分鐘・1080日圓



■陶藝

由陶藝老師仔細指導，初學者也能開心體驗。

時間／費用
1小時-1小時半
1,500日圓～3,500日圓



■玻璃工藝

由師傅仔細指導，初學者也能開心體驗。

時間／費用
30分鐘・1080日圓



■農業體驗

讓您一邊欣賞梯田美景，一邊體驗插秧、割稻或種植蔬菜花卉等體驗。



■垂釣

可釣到櫻鱒、虹鱒、岩魚等魚類，還可當場調理享用。

■獨木舟

喜歡河川的遊客可在長瀨川，喜歡湖泊的遊客則可在豬苗代湖、小野川湖、檜原湖、秋元湖等湖泊划艇。

時間／費用
1小時-半天 2,500日圓～



■採藍莓

從7月上旬起至8月下旬的約2個月間，可體驗有趣的採藍莓活動。

時間／費用
30分鐘 540日圓



■野口英世紀念館



一千日圓紙幣上的肖像圖就是野口英世博士。這裡有他出生之家與資料展示室，出生之家裡還保留著地爐與壁龕立柱等。

〒969-3284 福島縣耶麻郡猪苗代町三和前田81
TEL.0242-65-2319 FAX.0242-65-2500
營業時間／4月～10月 9:00～17:30(入場至17:00) 11月～3月 9:00～16:30(入場至16:00)
休館日／年底新年假期12月29日～1月3日。12月並有臨時休館
費用／一般：600日圓 中小學生：300日圓 學齡前兒童：免費
(團體 一般：550日圓 中小學生：300日圓 學齡前兒童：免費)

■世界玻璃館

展售由世界各國直接進口或原創特製的玻璃工藝品。館區內還有猪苗代當地啤酒館及展售本地各式甜點的菓子館、音樂盒館、健康食品館等，精彩萬分。



〒969-3284 福島縣耶麻郡猪苗代町三和前田85
☎0120-72-7472 TEL.0242-63-0100 FAX.0242-63-0103
營業時間／9:30～17:00(可能依時期調整變更，明確資訊請詳官網或致電洽詢)
休館日／全年無休 費用／全館免費

■水藍色猪苗代(Aquamarine Inawashiro) 翠鳥(Kawasemi)水族館

一併管理淡水魚水族館與釣魚池，水族館可觀察水生生物生態，瞭解各種生命的存在與自然環境的神奇。釣魚池則以「生命教育」為主題，設有可品嚐從釣魚池釣起的魚的體驗區。



〒969-3283 福島縣耶麻郡猪苗代町長田東中丸3447-4 TEL.0242-72-1135
營業時間／9:30～17:00(入場至16:30)
休館日／星期三(如遇假日則營業) 暑假期間(7月20日～8月25日)全期間無休
費用／成人：700日圓 中小學生：300日圓 <20人以上團體>
一般(高中生以上)560日圓 中小學生：240日圓

■天鏡閣(國家指定重要文化財產)

1907年(明治40年)有
栖川宮殿下代替明治天皇
巡視會津之際，感動於景
色之壯麗，於次年1908
年建設的洋館。



〒969-3284 福島縣耶麻郡猪苗代町翁澤御殿山1048
TEL.0242-65-2811 FAX.0242-65-2811
營業時間／5月～10月 8:30～17:00 11月～4月 9:00～16:30 休館日／全年無休
費用／成人：360日圓 高中生：210日圓 中小學生：100日圓
<20人以上團體>成人：310日圓 高中生：160日圓 中小學生：300日圓

■Hajimari 美術館

由建於明治初期，至今已有120年歷史的「十八間藏」改建的小型美術館。以原生藝術(Art brut)*作品為中心，舉辦各種企劃展及活動。
(*注：不受傳統與流行、教育等左右，完全依作者內心湧上的衝動表達自我的藝術)



〒969-3284 福島縣耶麻郡猪苗代町新町4783
TEL.0242-62-3454 FAX.0242-62-3454
營業時間／10:00～18:00 休館日／星期二(如星期二適逢假日，則順延至次日星期三休館)
費用／成人：500日圓
小學生以下、障礙者以及陪同障礙者入場者(最多1名)免費。(可能依展覽會而異)

■南丘牧場

可在廣達約40萬㎡的園
區裡欣賞飼育的牛、馬、
羊等動物的觀光牧場，還
可體驗騎馬與射箭等活
動。販賣部有銷售以產量
稀少的根西牛乳製作的乳
製品等產品。



〒969-3286 福島縣耶麻郡猪苗代町磐梯山1039-38
TEL.0242-65-2707 FAX.0242-65-2297
營業時間／夏季8:00～17:30(無休) 冬季8:00～17:30(僅星期六、日及假日營業)
*冬季期間平日休園。



推薦行程

探訪豬苗代地區的名勝與周邊觀光景點吧！

推薦行程 第1天

豬苗代車站

自行車 約30分鐘
巴士 約7分鐘

野口英世紀念館

自行車 約30分鐘
巴士 約3分鐘

長濱

自行車 約30分鐘
巴士 約3分鐘

野口英世紀念館周邊
(午餐/醬汁豬排丼)

徒步 約5分鐘

世界玻璃館

自行車 約30分鐘
巴士 約10分鐘

豬苗代車站

巴士 約8分鐘

稻川酒造

徒步 約15分鐘

土津神社

旅館
(溫泉)



推薦行程 第2天

旅館
(溫泉)



Hajimari美術館

徒步 約5分鐘

手打蕎麥麵

巴士 約25分鐘

五色沼

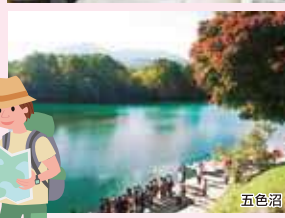
登山健行
約1小時10分鐘

巴士 約7分鐘

檜原湖

巴士 約1小時

喜多方車站



※巴士時間可能依季節或天候變動 敬請包涵。

地圖

四季

歷史

登山

溫泉

美食

體驗

觀光設施

推薦行程

交通資訊



▶ 機場間交通資訊

新千歲機場	大約1小時20分鐘	福島機場
大阪國際機場	大約1小時35分鐘	

▶ 由機場前來之交通資訊

福島機場	大約40分鐘 バス	郡山車站	快速電車36分鐘 磐越西線	豬苗代
------	--------------	------	------------------	-----

福島機場	大約15分鐘 阿武隈高原道路	矢吹IC	大約25分鐘 東北自動車道	豬苗代
		郡山JCT	大約25分鐘 磐越自動車道	

成田機場	大約50分鐘	東京駅	1小時27分鐘 東北新幹線	郡山	快速電車36分鐘 磐越西線	豬苗代
羽田機場	大約40分鐘					



▶ 搭乘JR

東京	1小時27分鐘 東北新幹線	郡山	快速電車36分鐘 磐越西線	豬苗代
仙台	43分鐘 東北新幹線	郡山	快速電車36分鐘 磐越西線	豬苗代
新潟	快速電車2小時30分鐘 磐越西線	會津若松	快速電車30分鐘 磐越西線	豬苗代

▶ 搭乘高速巴士

東京（新宿車站）	大約4小時20分鐘 東北自動車道-磐越自動車道	豬苗代 磐梯高原IC
----------	----------------------------	---------------

▶ 自行開車

東京	2小時30分鐘 首都高速-東北自動車道	郡山JCT	大約25分鐘 磐越自動車道	豬苗代 磐梯高原IC
仙台宮城IC	1小時30分鐘 東北新幹線	郡山JCT	大約25分鐘 磐越自動車道	豬苗代 磐梯高原IC
新潟中央IC	大約1小時 磐越自動車道	會津若松IC	大約25分鐘 磐越自動車道	豬苗代 磐梯高原IC